

# LES MILLS NEW RELEASE START !!

日程	時間	プログラム	担当
4/1 (火)	13 : 30 - 14 : 00	<b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b>	磯目
4/1 (火)	19 : 30 - 20 : 00	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	磯目
4/1 (火)	20 : 15 - 21 : 00	<b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b>	間根山
4/1 (火)	21 : 15 - 22 : 00	<b>LES MILLS</b> <b>BODYATTACK</b>	間根山

## TAKE PART IN A LESSON !!



**LES MILLS**