

# プール レッスンスケジュール 2023年8月 日曜日

8月6日							8月13日							8月20日							8月27日										
コース	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	コース									
9:30	親子コース		幼児コース			ベビーコース			親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		9:30								
9:45																							9:45								
10:00	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10			9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		10:00								
10:15																							10:15								
10:30	学童G1						学童G1						学童G1						学童G1						学童G1						10:30
10:45																															10:45
11:00	10:15-11:15						10:15-11:15						10:15-11:15						10:15-11:15						10:15-11:15						11:00
11:15																															11:15
11:30																							11:30								
11:45	学童G2				スクール (有料)	幼児コース			学童G2				スクール (有料)	幼児コース		学童G2				スクール (有料)	幼児コース		11:45								
12:00					11:30	11:30-12:15							11:30	11:30-12:15		11:30-12:30				11:30	11:30-12:15		12:00								
12:15	11:30-12:30				12:30				11:30-12:30				12:30			11:30-12:30				12:30	11:30-12:15		12:15								
12:30																11:30-12:30				12:30			12:30								
12:45			スイムスクール (有料) 60分		学童G2		休館日						学童G2				スイムスクール (有料) 60分		学童G2				12:45								
13:00	マスターズ 練習会		12:35-13:35		12:40-13:40								マスターズ 練習会		12:35-13:35		12:40-13:40				スイムスクール (有料) 60分		12:35-13:35		12:40-13:40		13:00				
13:15	13:00-14:00												13:00-14:00		12:35-13:35												13:15				
13:30																											13:30				
13:45																											13:45				
14:00																											14:00				
14:15																											14:15				
14:30																											14:30				
14:45																											14:45				
15:00																											15:00				
15:15																											15:15				
15:30																											15:30				
15:45																											15:45				
16:00																											16:00				
16:15																											16:15				
16:30																											16:30				
16:45																											16:45				
17:00																											17:00				
17:15																											17:15				
17:30																											17:30				
17:45																											17:45				
18:00																											18:00				
18:15																											18:15				
18:30																											18:30				

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

### ★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願いいたします。