

スポーツアカデミーランチ札幌月寒 スタジオ・プール タイムテーブル 2024年7月～9月

Main schedule table with columns for time (時間), month (月), fire (火), water (水), wood (木), gold (金), earth (土), sun (日), and time (時間). Rows represent hourly slots from 8:00 to 0:00.

Vertical sidebar containing: バーチャルレッスン (Virtual Lessons), プールレッスン参加までの流れ (Pool Lesson flow), スタジオレッスン参加までの流れ (Studio Lesson flow), プールレッスン 定員数 (Pool Lesson Capacity), ウォーターボードヨガ (Waterboard Yoga), 異なる部分は別途表記いたします (Different parts are noted separately), ★ご利用時間★ (Usage Time), 平日火曜除く (Monday/Tuesday except), 土曜 (Saturday), 日曜祝日 (Sunday/Holiday), 備考 (Remarks), and QR code with contact information.