東麻生校　9月期タイムテーブル　9/5（月）～　10/2（日）

《テニススクール》

	月				火				水				木				金			
	1コート		2コート		1コート		2コート		1コート		2コート		1コート		2コート		1コート		2コート	
B	10:20	ビギナー受け放題	9:30	中　級	9:00	レンタル	9:00	レンタル	9:30	中上級	9:30	中　級	9:30	中　級	9:00	レンタル	9:30	女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ C級	9:30	女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ B級
	11:00	橋　本	11:00	山　口	10:00	レンタル	10:00	レンタル	11:00	望　月	11:00	榊　原	11:00	庄　司	10:00	レンタル	11:00	藤　原	11:00	山　口
C	11:05	初中級ライト	11:05	女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ B級	11:05	中上級	11:05	レンタル	11:05	初中級ライト	11:05	初級受け放題	11:05	中上級	11:05	女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ B級	11:05	上　級	11:05	女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ C級
	12:20	橋　本	12:35	山　口	12:35	望　月	12:35		12:20	望　月	11:45	榊　原	12:35	庄　司	12:35	山　口	12:35	藤　原	12:35	山　口
											11:55	ビギナー受け放題								
											12:35	榊　原								
D	12:40	初中級ライト	12:40	中上級	12:40	初中級	12:40	レンタル	12:40	中上級	12:40	レンタル	12:40	中　級	12:40	女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ AB級	12:40	中　級	12:40	中上級
	13:55	橋　本	14:10	山　口	14:10	望　月	14:10		14:10	庄　司	14:10		14:10	井　澤	14:10	山　口	14:10	庄　司	14:10	藤　原
E	14:15	中　級	14:15	レンタル	14:15	中上級	14:15	初中級ライト	14:15	上　級	14:15	中上級	14:15	レンタル	14:15	初中級ライト	14:15	女子ﾄｰﾅﾒﾝﾄ BC級	14:15	中　級
	15:45	橋　本	15:45		15:45	井　澤	15:30	庄　司	15:45	藤　原	15:45	庄　司	15:45		15:30	井　澤	15:45	伊藤（司）	15:45	望　月
F	**15:50**	**オレンジ1**			**15:50**	**キッズ**	15:50	レンタル	15:50	レンタル	15:50	レンタル	**15:50**	**レッド1**			**15:50**	**レッド1**	**15:50**	**オレンジ1**
	16:35	**やまぐち**			**16:35**	**もちづき**	16:35		16:35		16:35		**16:35**	**いざわ**			**16:35**	**もちづき**	**16:35**	**しょうじ**
G	**16:40**	**P0**	**16:40**	**レッド2**	**16:40**	**レッド2**	16:40	レンタル	16:40	レンタル	**16:40**	**レッド1**	16:40	レンタル			**16:40**	**オレンジ2**		
	17:40	**いざわ**	**17:40**	**はしもと**	**17:40**	**もちづき**	17:40		17:40		**17:25**	**もちづき**	17:40				**17:40**	**もちづき**		
H	**17:45**	**サーブ強化**	**17:45**	**グリーン**	**17:45**	**P0**	**17:45**	**オレンジ2**	**17:45**	**オレンジ2**	**17:45**	**レッド2**	**17:45**	**P0**			**17:45**	**P0**		
	18:30	**いざわ**	**18:45**	**はしもと**	**18:45**	**いざわ**	**18:45**	**もちづき**	**18:45**	**おおいし**	**18:45**	**もちづき**	**18:45**	**いざわ**			**18:45**	**しょうじ**		
I	18:50	★ショット①	18:50	レンタル	18:50	ビギナー受け放題	**18:50**	**P1**	18:50	◎初中級	18:50	学生	18:50	◎中　級	19:00	ソフトテニス 学生中級	18:50	ビギナー受け放題		
	19:35	大　石			19:30	庄　司											19:30	望　月		
	19:35	★ショット②	20:20		19:40	初級受け放題	**19:50**	**いざわ**	20:20	藤　原	20:20	望　月	20:20	藤　原	20:30	榊　原	19:40	初級受け放題		
	20:20	大　石			20:20	庄　司											20:20	望　月		
J	20:25	初級受け放題	20:25	◎初中級ライト	20:25	◎中　級	20:25	レンタル	20:25	◎中　級	20:25	◎初中級ライト	20:25	◎中上級	20:25	◎初中級ライト	20:25	◎初中級ライト	20:40	レンタル
	21:05	大　石																		
	21:15	ビギナー受け放題	21:40	井　澤	21:55	庄　司	21:55		21:55	藤　原	21:40	庄　司	21:55	藤　原	21:40	井　澤	21:55	望　月	22:10	
	21:55	大　石																		
K	22:00	中　級	22:00	レンタル					22:00	上　級	22:00	初中級	22:00	中　級	22:00	レンタル				
	23:30	井　澤	23:30						23:30	藤　原	23:30	庄　司	23:30	藤　原	23:30					

《フロント営業時間》

月・水・木
9：00～22：00

火・金
9：00～21：00

土
8：30～22：00

日
8：30～16：00

★各種目都合によりコーチやグレードの変更、在籍人数の状況によりクラスを閉鎖する場合がございます。予めご了承下さい。

《バドミントンスクール》

	土				日			
	1コート		2コート		1コート		2コート	
A	**8:20**	**オレンジ1**	**8:20**	**レッド1**	**8:20**	**オレンジ2**	**8:20**	**レッド1**
	9:20	**もちづき**	**9:05**	**しょうじ**	**9:20**	**いしむら**	**9:05**	**いとう**
B	9:25	◎初中級	9:25	◎中上級	9:25	キッズ①	9:25	◎初中級
					10:10	いしむら		
	10:55	庄　司	10:55	望　月	10:10	キッズ②	10:55	安　井
					10:55	いしむら		
C	**11:00**	**オレンジ1**	11:00	◎中　級	10:55	キッズ③	11:00	◎中　級
					11:40	やすい		
	11:45	**もちづき**	12:30	庄　司			12:30	伊藤（司）
D	**12:35**	**グリーン**			12:50	◎初中級ライト	12:35	◎中上級
	13:35	**もちづき**			14:05	安　井	14:05	石　村
E	13:40	レンタル			14:10	ビギナー受け放題	14:10	◎中　級
					14:50	石　村		
	14:40				15:00	初級受け放題	15:40	伊藤（司）
					15:40	石　村		
F	14:40	レンタル	14:10	◎中　級	15:45	★女子シングルス BC級	15:45	◎中上級
	15:40		15:40	庄　司	17:15	伊藤（司）	17:15	石　村
G	15:50	◎上　級	15:50	◎初中級ライト				
	17:20	藤　原	17:05	望　月				
H	17:25	ビギナー受け放題						
	18:05	望　月						
	18:15	初級受け放題						
	18:55	望　月						
I	19:00	◎中　級	18:15	ソフトテニス 学生初・中級				
	20:30	藤　原	19:35	榊　原				
J	20:35	◎中上級	19:55	ソフトテニス 学生上級				
	22:05	藤　原	21:15	榊　原				
K	22:10	上　級	21:30	レンタル				
	23:40	藤　原	23:30					

	水		木		金				土			
	ミニコート		2コート		2コート		ミニコート		2コート		ミニコート	
D							12:00	バドミントン 一般初級	12:40	バドミントン J1(小1～小6) 初級		
							13:00	小　山	13:40	にしお		
F							16:00	バドミントン J1(小1～小6) 初級			14:40	バドミントン J1(小1～小6) 初級
							17:00	こやま			15:40	にしお
G			16:20	バドミントン J1(小1～小6) 初級	17:10	バドミントン J1(小1～小6) 初級					15:50	バドミントン J1(小1～小6) 初級
			17:20	さかきばら	18:10	こやま					16:50	にしお
H			17:30	バドミントン J1(小1～小6) 初級	18:15	バドミントン J2(小5～中3) 初級			17:00	バドミントン J2(小5～中3) 初級		
			18:30	さかきばら	19:15	こやま			18:00	ふじもと		
I	19:30	バドミントン 一般初級			19:30	バドミントン 一般初級						
	20:30	藤　本			20:30	小　山						

《テニススクールについて》

※平日Ｄ・Ｅ時間は隔週でコートを変更致します。

※土日のA・B時間のレッスンを欠席される場合は、やむを得ない場合を除き前日までにご連絡をお願い致します。

※◎印が付いているクラスは、学生の方も在籍及び振替受講頂けます。

※★がついているショット・シングルスクラスは在籍されている方・過去に在籍されていた際の振替が残っている方のみご受講頂けます。

宮の森スポーツ倶楽部　東麻生校

札幌市東区北３５条東３丁目

☎０１１－７２３－６７６７

https://www.hoo-sports.com/higashiasabu/adults