

スイミングアカデミーむつ レッスンプログラム

2021年2月～

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	館内ご入場は10:20から ご利用時間は10:30から となります。					
10:30	プール	プール	プール	プール		
11:00	★ ★ 水中運動 10:45-11:30	ベビー 10:55-11:30	★ ★ 水中運動 10:45-11:30	ベビー 10:55-11:30	9:30	
11:30	★ ★ ★ ★ 上級 11:30-12:15		★ ★ ★ ★ 上級 11:30-12:15		10:00	
12:00					10:30	
12:30		★ ★ ★ 中上級 12:15-13:00		★ ★ ★ 中上級 12:15-13:00	11:00	
13:00		★ いきいき 水中運動 13:00-13:45		★ いきいき 水中運動 13:00-13:45	11:30	
13:30	★ 初中級 13:00-13:45		★ 初中級 13:00-13:45		12:00	
14:00					12:30	
14:30	14:00～19:15 幼児学童コース・選手育成コース 練習の為 成人会員の方のプールご利用は出来ません。				13:00	
15:00					13:30	
15:30		幼児 A 15:30-16:30	学童 B 15:30-16:45	幼児 A 15:30-16:30	14:00	
16:00				学童 B 15:30-16:45	14:30	
16:30					15:00	
17:00	学童 C 16:45-18:00	学童 C 16:45-18:00	学童 C 16:45-18:00	学童 C 16:45-18:00	15:30	
17:30					16:00	
18:00					16:00営業終了	
18:30	選手/準選手 18:00-19:45	選手/準選手 18:00-19:45	選手/準選手 18:00-19:45	選手/準選手 18:00-19:45	受付営業時間	
19:00					火～金	土
19:30					①10:30-14:00	9:15-16:00
20:00	★ ★ ★ 中上級 19:45-20:30		★ ★ ★ ★ ★ マスターズ 19:45-20:30	★ 初中級 19:45-20:30	②15:30-18:30	
20:30					③19:00-21:00	
21:00	施設ご利用20:45まで 最終退館21:00まで となります。				日・月曜日・・・休館日	