CRYSTAL
クリスタルスポーツクラブ八柱

プールレッスンスケジュール

火（tue）

- 1コース：歩行コース（9～21）
- 2コース：遊泳コース（9～21）
- 3コース：遊泳コース（9～12）／11：30－12：30 成人スイミング上級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～14）／15:00～16:00 幼児(グッピー)／16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)／17:00～18:00 学童(フロッグ)／18～21 歩行コース
- 4コース：10：30－11：30 成人スイミング初中級（スクール制：有料）／11:30～12:15 ベビー／遊泳コース（12～14）／17:00～18:00 学童(フロッグ)／19：00－20：00 成人スイミング初中上級（スクール制：有料）／遊泳コース（20～21）
- 5コース：17:00～18:00 学童(フロッグ)／18～21 歩行コース

水（wed）

- 1コース：歩行コース（9～21）
- 2コース：遊泳コース（9～21）
- 3コース：遊泳コース（9～12）／11：30－12：30 成人スイミング上級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～14）／15:00～16:00 幼児(グッピー)／16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)／17:00～18:00 学童(フロッグ)／18～21 遊泳コース
- 4コース：10：30－11：30 成人スイミング初中級（スクール制：有料）／11:30～12:15 ベビー／遊泳コース（12～21）
- 5コース：17:00～18:00 学童(フロッグ)／18～21 遊泳コース

木（thu）

- 1コース：歩行コース（9～21）
- 2コース：遊泳コース（9～21）
- 3コース：遊泳コース（9～12）／11：30－12：30 成人スイミング上級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～14）／15:00～16:00 幼児(グッピー)／16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)／17:00～18:00 学童(フロッグ)／18～21 遊泳コース
- 4コース：10：30－11：30 成人スイミング初中級（スクール制：有料）／11:30～12:15 ベビー／遊泳コース（12～21）
- 5コース：17:00～18:00 学童(フロッグ)／18～21 遊泳コース

金（fri）

- 1コース：13：30－14：00 水中ウォーク／17:00～18:00 学童(フロッグ)／18～21 歩行コース
- 2コース：13：30－14：00 水中ウォーク／17:00～18:00 学童(フロッグ)／18～21 遊泳コース
- 3コース：遊泳コース（9～12）／11：30－12：30 成人スイミング上級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～14）／15:00～16:00 幼児(グッピー)／16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)／17:00～18:00 学童(フロッグ)／19：00－20：00 成人スイミング初中上級（スクール制：有料）／遊泳コース（20～21）
- 4コース：10：30－11：30 成人スイミング初中級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～21）
- 5コース：17:00～18:00 学童(フロッグ)／18～21 遊泳コース

土（sat）

- 1コース：歩行コース（9～21）
- 2コース：遊泳コース（9～21）
- 3コース：9:00～10:00 幼児・学童(ラッコ)／遊泳コース（9～12）／11：30－12：30 成人スイミング中上級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～14）／15:00～16:00 幼児(グッピー)／16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)／17:00～18:00 学童(フロッグ)／18～21 歩行コース
- 4コース：10:00～11:00 幼児・学童(ラッコ2) ※赤～黄色／11:30～12:15 ベビー／遊泳コース（12～21）
- 5コース：17:00～18:00 学童(フロッグ)／18～21 遊泳コース

日（sun）

- 1コース：歩行コース（9～21）
- 2コース：遊泳コース（9～21）
- 3コース：遊泳コース（9～21）
- 4コース：10：30－11：30 成人スイミング中上級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～21）
- 5コース：12：00－13：00 水泳個別指導（有料）／13：15－14：15 水泳個別指導（有料）／14：30－15：30 水泳個別指導（有料）／遊泳コース（15～21）

※状況により営業時間・レッスンが変更になる場合がございます。詳しくは館内掲示もしくはホームページをご覧ください。

【営業時間】

曜日／開館～閉館（スポーツ施設利用時間）

火～金／9：30～23：00（22：30まで）

土／9：30～22：00（21：30まで）

日／9：30～20：00（19：30まで）