

プール レッスンスケジュール

2022年8月 日曜日

| コース | 8月7日 | | | | | | | 8月14日 | | | | | | | 8月21日 | | | | | | | 8月28日 | | | | | | | コース | | | | | | | |
|-------|--------------|---|------------------------|--------------|---|-------------|---|-------|-------------|---|---|---|---|---|--------------|-------------|------------------------|--------------|-------------|-------------|---|--------------|-------|------------------------|--------------|-------------|-------------|---|--------------|--|------------------------|--------------|--|-------------|--|-------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | | | | | |
| 9:30 | 親子コース | | 幼児コース | | | ベビーコース | | 休館日 | | | | | | | 親子コース | | 幼児コース | | | ベビーコース | | 親子コース | | 幼児コース | | | ベビーコース | | 9:30 | | | | | | | |
| 9:45 | 9:20-10:05 | | 9:10-9:55 | | | 9:30-10:10 | | | | | | | | | 9:20-10:05 | | 9:10-9:55 | | | 9:30-10:10 | | 9:20-10:05 | | 9:10-9:55 | | | 9:30-10:10 | | 9:20-10:05 | | 9:10-9:55 | | | 9:30-10:10 | | 9:45 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:00 |
| 10:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:15 |
| 10:30 | 学童G1 | | | | | 学童G1 | | | | | | | | | 学童G1 | | | | 学童G1 | | | 学童G1 | | | | 学童G1 | | | 10:30 | | | | | | | |
| 10:45 | 10:15-11:15 | | | | | 10:15-11:15 | | | | | | | | | 10:15-11:15 | | | | 10:15-11:15 | | | 10:15-11:15 | | | | 10:15-11:15 | | | 10:45 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:00 |
| 11:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:15 |
| 11:30 | 学童G2 | | | スクール (有料) | | 幼児コース | | | | | | | | | 学童G2 | | | スクール (有料) | | 幼児コース | | 学童G2 | | | スクール (有料) | | 幼児コース | | 学童G2 | | | スクール (有料) | | 幼児コース | | 11:30 |
| 11:45 | 11:30-12:30 | | | 11:30 | | 11:30-12:15 | | | | | | | | | 11:30-12:30 | | | 11:30 | | 11:30-12:15 | | 11:30-12:30 | | | 11:30 | | 11:30-12:15 | | 11:30-12:30 | | | 11:30 | | 11:30-12:15 | | 12:00 |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:00 |
| 12:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:15 |
| 12:30 | マスターズ 練習会 | | スイムスクール (有料) 60分 | | | 学童G2 | | | | | | | | | マスターズ 練習会 | | スイムスクール (有料) 60分 | | | 学童G2 | | マスターズ 練習会 | | スイムスクール (有料) 60分 | | | 学童G2 | | マスターズ 練習会 | | スイムスクール (有料) 60分 | | | 学童G2 | | 12:30 |
| 12:45 | 13:00-14:00 | | 12:35-13:35 | | | 12:40-13:40 | | | | | | | | | 13:00-14:00 | | 12:35-13:35 | | | 12:40-13:40 | | 13:00-14:00 | | 12:35-13:35 | | | 12:40-13:40 | | 13:00-14:00 | | 12:35-13:35 | | | 12:40-13:40 | | 13:00 |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:00 |
| 13:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:15 |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:30 |
| 13:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:45 |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 |
| 14:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:15 |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:30 |
| 14:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:45 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 | | | | | | | |
| 15:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:15 | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:30 | | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:45 | | | | | | | |
| 16:00 | 選手 | | | | | | | | 選手 | | | | | | | 選手 | | | | | | | 16:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 16:15 | 16:00-18:30 | | | | | | | | 16:00-18:30 | | | | | | | 16:00-18:30 | | | | | | | 16:15 | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:30 | | | | | | | |
| 16:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:45 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:00 | | | | | | | |
| 17:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:15 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 | | | | | | | |
| 17:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:45 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 | | | | | | | |
| 18:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:15 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:30 | | | | | | | |
| 18:45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:45 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 | | | | | | | |

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませ、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。