

プール レッスンスケジュール 2022年7月 日曜日

コース	7月3日							7月10日							7月17日							7月24日							7月31日							コース
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
9:30	親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース			9:30						
9:45	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10			9:45						
10:00																														10:00						
10:15																														10:15						
10:30	学童G1		学童G1			学童G1		学童G1			学童G1		学童G1			学童G1		学童G1			学童G1		学童G1			学童G1			10:30							
10:45					10:15-11:15					10:15-11:15					10:15-11:15					10:15-11:15					10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15
11:00																														11:00						
11:15																														11:15						
11:30																														11:30						
11:45	学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース		学童G2		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース			11:45						
12:00					11:30-12:30							11:30-12:15							11:30-12:30							11:30-12:15			11:30-12:30		11:30-12:15		11:30-12:30		11:30-12:15	
12:15																														12:15						
12:30																														12:30						
12:45																														12:45						
13:00	マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2		マスターズ 練習会		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2			13:00						
13:15					13:00-14:00							12:40-13:40							13:00-14:00							12:40-13:40			13:00-14:00		12:40-13:40		13:00-14:00		12:40-13:40	
13:30																														13:30						
13:45																														13:45						
14:00																														14:00						
14:15																														14:15						
14:30																														14:30						
14:45																														14:45						
15:00																														15:00						
15:15																														15:15						
15:30																														15:30						
15:45																														15:45						
16:00																														16:00						
16:15																														16:15						
16:30																														16:30						
16:45																														16:45						
17:00																														17:00						
17:15																														17:15						
17:30																														17:30						
17:45																														17:45						
18:00																														18:00						
18:15																														18:15						
18:30																														18:30						
18:45																														18:45						
19:00																														19:00						

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。