

2024年 10月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金		
9月30日		10月1日	10月3日		10月4日		
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
平泳ぎ		バタフライ	クロール	背泳ぎ	バタフライ		
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
平泳ぎ	個人メドレー	背泳ぎ	バタフライ	クロール	クロール	バタフライ	
10月7日		10月8日	10月10日		10月11日		
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
バタフライ		背泳ぎ	個人メドレー	クロール	クロール		
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
バタフライ	バタフライ	クロール	平泳ぎ	個人メドレー	平泳ぎ	平泳ぎ	
10月14日		10月15日	10月17日		10月18日		
祝日営業日 後日、別紙にてレッスンスケジュールを掲示させていただきます。 ご確認をお願いいたします 営業時間 10:00~17:00		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
		平泳ぎ	クロール	バタフライ	平泳ぎ		
		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム		19:45~20:30 初級スイム
		バタフライ	背泳ぎ	4泳法 スピード	背泳ぎ		背泳ぎ
10月21日		10月22日	10月24日		10月25日		
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム		
クロール		クロール	個人メドレー	平泳ぎ	背泳ぎ		
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
クロール	クロール	平泳ぎ	クロール	背泳ぎ	バタフライ	クロール	
10月28日		10月29日	10月31日		11月1日		
10:00~10:45 中級スイム		レッスン休日 施設開放日	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11月のスケジュール は10月20日(日)にお知らせします。		
背泳ぎ			クロール 背泳ぎ	クロール			
14:00~14:45 はじめてスイム			19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム			19:45~20:30 マスターズ
平泳ぎ			平泳ぎ	平泳ぎ			バタフライ