

プール レッスンスケジュール 2022年8月 日曜日

コース	8月7日							8月14日							8月21日							8月28日							コース				
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7					
9:30	親子コース		幼児コース			ベビーコース								親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		9:30					
9:45	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10								9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:45					
10:00																												10:00					
10:15																												10:15					
10:30	学童G1					学童G1									学童G1					学童G1				学童G1					学童G1				10:30
10:45	10:15-11:15					10:15-11:15									10:15-11:15					10:15-11:15				10:15-11:15					10:15-11:15				10:45
11:00																												11:00					
11:15																												11:15					
11:30																												11:30					
11:45																												11:45					
12:00	学童G2		スクール (有料)			幼児コース								学童G2		スクール (有料)			幼児コース		学童G2		スクール (有料)			幼児コース		12:00					
12:15	11:30-12:30		11:30 - 12:30			11:30-12:15								11:30-12:30		11:30 - 12:30			11:30-12:15		11:30-12:30		11:30 - 12:30			11:30-12:15		12:15					
12:30																												12:30					
12:45																												12:45					
13:00			スイムスクール (有料) 60分			学童G2								マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分			学童G2		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分			学童G2		13:00					
13:15			12:35-13:35			12:40-13:40								12:35-13:35		12:35-13:35			12:40-13:40		12:35-13:35		12:35-13:35			12:40-13:40		13:15					
13:30																												13:30					
13:45																												13:45					
14:00																												14:00					
14:15																												14:15					
14:30																												14:30					
14:45																												14:45					
15:00																												15:00					
15:15																												15:15					
15:30																												15:30					
15:45																												15:45					
16:00	選手														選手					記録会 13:00-16:00				選手					短期教室 14:00 - 14:30				16:00
16:15	16:00-18:30														16:00-18:30					16:00-18:30				16:00-18:30					14:00 - 14:30				16:15
16:30																																	16:30
16:45																																	16:45
17:00																																	17:00
17:15																																	17:15
17:30																																	17:30
17:45																																	17:45
18:00																																	18:00
18:15																																	18:15
18:30																																	18:30
18:45																																	18:45
19:00																																	19:00

休館日

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。