

月曜日 (Monday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	定員: 10名/1レーン	スタジオ
10:00	10:00	成人フリーコース
11:00	11:00~11:45	ベビースイミング (6ヶ月~3歳)
12:00	12:00~13:00	クロール・平泳ぎ 菅生 叶太
13:00	成人フリーコース	
15:15	15:15~	幼児スイミング (3歳~)
16:00	16:00	幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:15	16:15~17:15	学童①スイミング (5歳~小3)
17:30	17:30~18:30	学童②スイミング (小1~中3)
19:00	19:00	選手
20:45	20:45	成人フリーコース
CLOSE 21:00		

火曜日 (Tuesday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	定員: 10名/1レーン	スタジオ
10:00	10:00	成人フリーコース
11:00	11:00~11:30	ウォーキング 池田 直幸
12:00	12:00~12:45	背泳ぎ・バタフライ 菅生 叶太
13:00	成人フリーコース	
15:15	15:15~	幼児スイミング (3歳~)
16:00	16:00	幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:15	16:15~17:15	学童①スイミング (5歳~小3)
17:30	17:30~18:30	学童②スイミング (小1~中3)
19:00	19:00	選手
20:45	20:45	成人フリーコース
CLOSE 21:00		

水曜日 (Wednesday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	定員: 10名/1レーン	スタジオ
10:00	10:00	成人フリーコース
11:00	11:00~11:30	モビハン 押見 貴之
11:50	11:50~12:20	キックでGO! (基礎) 押見 貴之
12:40	12:40~13:30	背泳ぎ・バタフライ 菅生 叶太
13:00	成人フリーコース	
15:15	15:15~	幼児スイミング (3歳~)
16:00	16:00	幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:15	16:15~17:15	学童①スイミング (5歳~小3)
17:30	17:30~18:30	学童②スイミング (小1~中3)
19:00	19:00	選手
CLOSE 21:00		

木曜日 (Thursday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	定員: 10名/1レーン	スタジオ
10:00	10:00	成人フリーコース
11:30	11:30~12:00	ウォーキング 池田 直幸
12:15	12:15~13:00	クロール・平泳ぎ 押見 貴之
13:00	成人フリーコース	
15:15	15:15~	幼児スイミング (3歳~)
16:00	16:00	幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:15	16:15~17:15	学童①スイミング (5歳~小3)
17:30	17:30~18:30	学童②スイミング (小1~中3)
19:00	19:00	選手
20:45	20:45	成人フリーコース
CLOSE 21:00		

金曜日 (Friday)		
時間	10:00~21:00	OPEN 10:00
9:00	定員: 10名/1レーン	スタジオ
10:00	10:00	成人フリーコース
11:00	11:00~11:30	アクアウォーキング 押見 貴之
13:00	成人フリーコース	
15:15	15:15~	幼児スイミング (3歳~)
16:00	16:00	幼児スイミング (3歳~未就学児)
16:15	16:15~17:15	学童①スイミング (5歳~小3)
17:30	17:30~18:30	学童②スイミング (小1~中3)
19:00	19:00	選手
20:45	20:45	成人フリーコース
CLOSE 21:00		

土曜日 (Saturday)			日曜
時間	10:00~19:00	OPEN 10:00	
9:00	9:00~10:00		
9:15	学童①スイミング (5歳~小3)		9:15~10:15 キッズダンス 基礎クラス (年長~)
10:15	10:15~11:15		10:30~11:30 キッズダンス レベルアップクラス (小学生~)
11:00	11:00~11:45		
11:15	11:15	成人フリーコース	
11:30	11:30~12:15		11:30~12:15 幼児スイミング (3歳~未就学児)
12:00	12:00		
13:45	13:45~14:45		
14:00	学童①スイミング (5歳~小3)		
15:00	15:00~16:00		
15:15	学童①スイミング (小1~中3)		
16:00	選手		
19:00	CLOSE 19:00		

印は初心者の方でも安心に参加できるクラスです

休館日

[お願い]

- ◆ 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- ◆ レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

[お知らせ]

- ◆ レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認下さい。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

◆営業時間◆

月~金	...	10:00~21:00
土曜	...	10:00~19:00
祝日	...	10:00~17:00

◆休館日◆

...	毎週日曜日
...	お盆・年末年始・GW
...	イベント・施設点検時 など