

# \*\*テニススクール&レクスポ 東麻生校 8月期タイムテーブル 7/29(月)~8/31(土)

	月			火			水			木			金											
	1コート	2コート	ミニ	1コート	2コート	ミニ	1コート	2コート	ミニ	1コート	2コート	ミニ	1コート	2コート	ミニ									
B	9:30 11:00	中級 山口	9:00 11:00	レンタルコート (120分)	ピギナー 受け放題 10:20~11:00 橋本	9:00 11:00	レンタルコート (120分)	9:00 11:00	レンタルコート (120分)	9:30 11:00	中上級 石村	9:30 11:00	中級 伊東(美)	9:30 11:00	中級 庄司	9:00 11:00	レンタルコート (120分)	9:30 11:00	女子トナリ C級 藤原	9:30 11:00	女子トナリ B級 山口			
C	11:05 12:35	女子トナリ B級 山口	11:05 12:20	初中級ライト 橋本		11:05 12:35	中上級 福士	11:05 11:45	初中級ライト 橋本	11:05 12:20	初中級ライト 石村	11:05 11:45	初中級ライト 伊東(美)	11:05 12:35	中上級 庄司	11:05 12:35	女子トナリ B級 山口	11:05 12:35	女子トナリ C級 山口	11:05 12:35	上級 藤原			
D	12:40 13:55	初中級ライト 橋本	12:40 14:10	中上級 山口		12:40 14:10	ゆったり 福士	12:40 14:10	女子トナリ BC級 伊藤(司)	12:40 14:10	中上級 庄司	12:40 14:10	中級 石村	12:40 14:10	中級 水橋	12:40 14:10	女子トナリ AB級 山口	12:40 14:10	中級 伊藤(司)	12:40 14:10	中上級 藤原	バドミントン 一般 12:00~13:00 小山		
E	14:15 15:45	上級 石村	14:15 15:45	中級 橋本		14:15 15:45	中上級 福士	14:15 15:30	初中級ライト 庄司	14:15 15:45	上級 藤原	14:15 15:45	中上級 庄司	14:15 15:45	中上級 庄司	14:15 15:30	初中級ライト 藤原	14:15 15:45	シニア中級 石村	14:15 15:00	ショット① 伊藤(司)	15:00 15:45	ショット② 伊藤(司)	
F	15:50 16:35	オレンジ1 加藤	15:50 16:35	レッド1 石村		15:50 16:35	レンタルコート (60分)	15:50 16:35	レッド1 伊東(美)	15:50 16:35	レッド1 伊東(美)	15:50 16:35	レッド1 伊東(美)	15:50 16:35	レッド1 伊東(美)	15:50 16:35	レッド1 伊東(美)	15:50 16:35	レッド1 石村	15:50 16:35	オレンジ1 伊藤(司)	バドミントン J1・J2初級 16:00~17:00 小山		
G	16:40 17:40	PO 石村	16:40 17:40	レッド2 橋本		16:40 17:40	レッド2 福士	16:40 17:40	レンタルコート (60分)	16:40 17:40	サーブ強化 折登	16:40 17:25	レッド1 石村	16:40 17:40	グリーン 庄司	16:20 17:20	バドミントン J1・J2初級 水橋	16:40 17:25	レッド1 伊東(美)	16:55 17:40	サーブ強化 庄司	16:40 17:40	オレンジ2 石村	バドミントン J1・J2初級 17:05~18:05 小山
H	17:45 18:45	P1 加藤	17:45 18:45	オレンジ2 橋本		17:45 18:45	オレンジ2 伊東(美)	17:45 18:45	レンタルコート (60分)	17:45 18:45	オレンジ2 折登	17:45 18:45	レッド2 石村	17:45 18:45	P1 庄司	17:30 18:30	バドミントン J2初級 水橋	17:45 18:45	PO 庄司	17:45 18:45	P1 伊藤(司)	バドミントン J2初級 18:10~19:10 小山		
I	18:50 20:20	学生中級 加藤	18:50 19:35 19:35 20:20	ショット① 折登 ショット② 折登		18:50 19:30 19:40 20:20	ピギナー受け放題 福士 初級受け放題 福士	18:50 20:20	P2 庄司	18:50 20:20	◎初中級 藤原	18:50 20:20	学生中級 庄司	18:50 20:20	◎中級 藤原	19:00 20:20	ソフトテニス 学生 水橋	18:50 19:30 19:40 20:20	ピギナー受け放題 石村 初級受け放題 石村	18:50 20:05	レンタルコート (90分)	バドミントン 一般 19:30~20:30 小山		
J	20:25 21:10 21:50	初級受け放題 石村 ピギナー受け放題 石村	20:25 21:40	◎初中級ライト 折登		20:25 21:40	◎初中級ライト 福士	20:25 21:55	シングルス DE級 庄司	20:25 21:55	◎中級 藤原	20:25 21:40	◎初中級ライト 庄司	20:25 21:55	◎中上級 藤原	20:25 21:40	◎初中級ライト 水橋	20:25 21:55	◎中上級 石村	20:25 21:55	中級 庄司			
K	22:00 23:30	上級 石村	22:00 23:30	中級 折登		22:00 22:45 22:45 23:30	ショット① 折登 ショット② 折登	22:00 23:30	中上級 藤原	22:00 23:30	初中級 庄司	22:00 23:30	中級 藤原	22:00 23:30	中級 藤原	22:00 23:30	レンタルコート (90分)	22:00 23:30	シングルス DE級 庄司	22:00 23:30				

	土			日				
	1コート	2コート	ミニ	1コート	2コート	ミニ		
A	8:20 9:20	オレンジ1 石村	8:20 9:05	レッド1 庄司	8:20 9:20	オレンジ2 石村	8:20 9:05	レッド1 福士
B	9:25 10:55	◎初中級 庄司	9:25 10:55	中上級 石村	9:25 10:10 10:10 10:55	キッズ① 福士 キッズ② 福士	9:25 10:55	◎初中級 石村
C	11:00 11:40 11:45 12:30	初級受け放題 石村 オレンジ1 水橋	11:00 12:30	◎中級 庄司	10:55 11:40	キッズ③ 福士	11:00 12:30	◎中級 伊藤(司)
D	12:35 13:35	グリーン 石村	12:40 13:40	バドミントン J1・J2初級 水橋	12:50 14:05	◎初中級ライト 福士	12:35 14:05	◎中上級 石村
E	13:40	レンタルコート (120分)			14:10 14:50 14:55 15:35	初級受け放題① 福士 初級受け放題② 石村	14:10 15:40	◎中級 伊藤(司)
F	15:40		14:10 15:40	◎中級 庄司	15:45 17:15	ピギナー受け放題 15:00~15:40 石村 女子シングルス BC級 伊藤(司)	15:45 17:15	◎中上級 石村
G	15:50 17:20	◎上級 藤原	15:50 17:05	◎初中級ライト 石村	15:50~16:50 水橋	バドミントン J1・J2初級		
H	17:25 18:55	◎初中級 石村			17:00~18:00 水橋	バドミントン J2初級		
I	19:00 20:30	◎中級 藤原	18:30 19:50	ソフトテニス 学生 水橋				
J	20:35 22:05	中上級 藤原	20:00 21:20	ソフトテニス 学生 水橋				
K	22:10 23:40	上級 藤原	21:30 23:30	レンタルコート (120分)				

※都合によりコーチやグレード設定の変更、クラス閉鎖等がございますので予めご了承下さい。  
 ※◎印のクラスは、学生の方が在籍及び振替が可能なクラスとなります。但しピギナー・初級受け放題クラスは中学生以上対象となります。  
 ※ショット、シングルスクラスは在籍者のみの受講となりますが、過去に所属していた際の振替がある方のみ受講可能です。  
 ※金シニア中級クラスは在籍者のみ受講可能で、振替はお取り頂けません。

## お願い

欠席・キャンセルはご予約が決まり次第お早めにご連絡下さい。  
 遅くともレッスン開始1時間前までとなっております。尚、土曜・日曜のABタイム欠席のご連絡につきましては、やむを得ない場合を除き、前日までにご連絡頂けます様ご協力をお願い致します。  
 円滑に、より多くの皆様にご受講頂ける様、会員皆様のご協力をお願い致します。

### ■クラス変更・転校届出期間

毎月1日~7日

### ■退会・休会届出期間

レッスンサイクル最終月

1・4・7・10月 1日~7日

※受け放題クラス 毎月1日~7日

### ■フロント営業時間

月・水~金 9:00~22:00

火曜 9:00~21:00

土曜 8:30~22:00

日曜 8:30~16:00

### ■レンタルコート料金 (表示料金は全て税別)

◎平日◎ 60分¥4,000・90分¥6,000・120分¥8,000

◎土日祝◎ 60分¥5,000・90分¥7,500・120分¥10,000

宮の森スポーツ倶楽部 東麻生校

札幌市東区北35条東3丁目 (011) 723-6767

<http://www.miyanomori.co.jp>