

スポーツアカデミー ー関 レッスンプログラム

火						水						木						金						土						日					
時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール					時刻	プール										
	1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN					10:	10:00 OPEN										
11:	10:15-11:00 ベビー					11:	10:45-11:30 スイムレッスン 初級・中上級					11:	10:15-11:00 ベビー					11:	10:15-11:00 ベビー					11:	10:00-11:00 学童-B										
12:	11:15-12:00 スイムレッスン 初級・中上級					12:	11:45-12:15 水中ウォーキング		フリーコース 10:00-15:45			12:	11:30-12:00 モビバンアクア 12:10-12:50 シルバー		フリーコース 10:00-15:45			フリーコース 10:00-15:45			12:	11:00-12:00 幼児					12:	12:00-13:30 育成							
13:	更衣室・シャワーでの混雑を避けるためにレッスン時間を多少前後させる場合がございます。ご了承ください。					13:	更衣室・シャワーでの混雑を避けるためにレッスン時間を多少前後させる場合がございます。ご了承ください。					13:	更衣室・シャワーでの混雑を避けるためにレッスン時間を多少前後させる場合がございます。ご了承ください。					13:	更衣室・シャワーでの混雑を避けるためにレッスン時間を多少前後させる場合がございます。ご了承ください。					13:	13:00-14:00 学童-B										
14:						14:						14:						14:						14:	14:15-15:15 学童-C		13:30-15:45 自由遊泳			フリーコース 12:00-15:45					
15:						15:						15:						15:						15:						15:					
16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:45-16:45 幼児・学童-B					16:	15:30-16:30 学童-D					16:00 CLOSE					
17:	16:45-17:45 学童-C					17:	16:45-17:45 学童-C					17:	16:45-17:45 学童-C					17:	16:45-17:45 学童-C					施設のご利用は<15:45>まで											
18:	17:45-18:45 選手・準選手		17:45-18:45 学童-D			18:	17:45-18:45 選手・準選手		17:45-18:45 学童-D			18:	17:45-18:45 選手・準選手		17:45-18:45 学童-D			18:	17:45-18:45 選手・準選手		17:45-18:45 学童-D			選手・準選手											
19:	フリーコース					19:	フリーコース					19:	フリーコース					19:	フリーコース					19:00 CLOSE											
20:	19:30-20:15 スイムレッスン 中上級		19:00-20:45			20:	19:00-20:45					20:	19:00-20:45					20:	19:30-20:15 スイムレッスン 中上級		19:00-20:45			施設のご利用は<18:45>まで											
21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE					21:	21:00 CLOSE																
施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は<20:45>まで						施設のご利用は<20:45>まで																	

営業時間

火～金 10:00～21:00

土 10:00～19:00

日・祝日 10:00～16:00

月曜日 定休日

施設のご利用は閉館15分前まで