

2021年12月 水泳レッスンスケジュール表

日	月		火	木		金	
				12月2日		12月3日	
				10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
				クロール	バタフライ	クロール	平泳ぎ
				14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
				バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	
12月5日	12月6日		12月7日	12月9日		12月10日	
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
	バタフライ	クロール		個人メドレー	背泳ぎ	バタフライ	クロール
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
	背泳ぎ		バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ	
12月12日	12月13日		12月14日	12月16日		12月17日	
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
	背泳ぎ	平泳ぎ		クロール	平泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
	平泳ぎ		背泳ぎ	平泳ぎ	クロール	バタフライ	
12月19日	12月20日		12月21日	12月23日		12月24日	
特別 営業 日	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初級スイム
	平泳ぎ	背泳ぎ		個人メドレー	クロール	背泳ぎ	バタフライ
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 上級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
	クロール		平泳ぎ	クロール	4泳法	クロール	
12月26日	12月27日		12月28日	12月30日		12月31日	
	10:00~10:45 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		休 館 日		休 館 日	
	クロール	バタフライ					
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム				
	タイム測定 (飛込無し)		クロール				