

2月24日(月・祝) 特別プログラム

OPEN 9:45

	プール	スタジオ	ジム
10:00 -	<p>10:00~11:45 キッズイベント</p>		<p>10:00~16:40</p>
10:30 -			
11:00 -			
11:30 -			
12:00 -			
12:00 -	<p>12:00~12:45 中級スイム(クロール)</p>	12:00	<p>10:00~16:40</p>
12:30 -		<p>フリーコース</p>	
13:00 -	佐藤		
13:30 -	<p>13:00~13:45 アクアピクス</p>		
14:00 -	小山		
14:30 -	<p>14:00~14:45 はじめてスイム(バタフライ)</p>		
15:00 -	鹿嶋	15:00	
15:30 -	<p>キッズスイム</p>		
16:00 -			
16:30 -			
17:00 -	<p>17:00 閉館</p>		

ご利用時間について ジム 10:00~16:40 ・ プール 12:00~15:00
 ※ 会員種別に関係なく、ご利用いただけます。
 ※ 夜のレッスンはお休みとなります。