

# 2025年 3月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金	
3月3日		3月4日	3月6日		3月7日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
バタフライ		平泳ぎ	クロール	バタフライ	背泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
背泳ぎ	クロール	クロール	平泳ぎ	個人メドレー	クロール	背泳ぎ
3月10日		3月11日	3月13日		3月14日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
背泳ぎ		クロール	個人メドレー	背泳ぎ	バタフライ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
平泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	クロール	クロール	バタフライ	平泳ぎ
3月17日		3月18日	3月20日		3月21日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	<b>祝日営業日</b> 後日、別紙にてレッスンスケジュールを掲示させていただきます。 ご確認をお願いいたします 営業時間 10:00~17:00		10:00~10:45 中級スイム	
平泳ぎ		バタフライ			クロール	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム			13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
クロール	背泳ぎ	バタフライ			背泳ぎ	クロール
3月24日		3月25日	3月27日		3月28日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
クロール		背泳ぎ	クロール バタフライ	クロール	平泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
バタフライ	バタフライ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	平泳ぎ	バタフライ
3月31日		4月1日	4月3日		4月4日	
<b>レッスン休日 施設開放日</b>		2025年4月のスケジュールは3月20日(木)にお知らせします。				