

2024年 8月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金	
7月29日		7月30日	8月1日		8月2日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
背泳ぎ		バタフライ	クロール 背泳ぎ	クロール	バタフライ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
クロール	クロール	クロール	平泳ぎ	バタフライ 背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ
8月5日		8月6日	8月8日		8月9日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
クロール		背泳ぎ	個人メドレー	平泳ぎ	背泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
背泳ぎ	個人メドレー	平泳ぎ	クロール	背泳ぎ 平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ
8月12日		8月13日	8月15日		8月16日	
休館日		休館日	休館日		休館日	
※お盆期間中、 プール排水管修復工事を行う為 8/11(日)~8/17(土)まで 休館日となります。						
8月19日		8月20日	8月22日		8月23日	
レッスン休日 施設開放日 プール排水管修復工事の為 プールはご利用できません。		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
		平泳ぎ	平泳ぎ バタフライ	背泳ぎ	クロール	
		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	
背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ クロール	クロール	平泳ぎ		
8月26日		8月27日	8月29日		8月30日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
バタフライ		クロール	個人メドレー	バタフライ	平泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
平泳ぎ	クロール	バタフライ	背泳ぎ	クロール バタフライ	背泳ぎ	クロール

9月のスケジュールは8月20日(月)にお知らせします。