

スポーツアカデミー ブランチ札幌月寒 スタジオ・プール タイムテーブル 2022年1月~3月

Main activity schedule table with columns for months (月), days (火, 水, 木, 金, 土, 日) and time slots (時間). It lists various activities like Zumba, Les Mills, and Virtual across different studios and pools.

全館閉館

休館日

全館閉館

※スタジオ定員はAスタジオ35名・Bスタジオ12名となります。
※毎週火曜日(月曜23:00~水曜10:00まで全館閉館)は休館日となっております。

ご自身の健康体を手に入れましょう!!

運動のメリットとは...?
【例】 体重管理、血圧低下効果、不安感の軽減 など
当店は徹底したお客様サービスや皆様の健康や体づくりをサポートするサービスがございます!!

NO.1 [館内及びマシン説明会実施]
NO.2 [年4回の無料トレーニング指導 & メニュー作成の実施]
NO.3 [フル完備!!]
NO.4 [誰でも気軽に参加しやすいタイムスケジュール]

☆施設案内☆

★バーチャルレッスン★
-タイムテーブル内こちらのマークがついたプログラムはスクリーンに映し出された、映像で誰もが気軽に参加できるレッスンとなっております。

★プログラム参加方法★
☆プールレッスン参加までの流れ☆
①レッスン参加ご希望の方はレッスン開始時間30分前よりプールサイドに記載する場所を設置致しますので名簿にて氏名をご記入ください。

☆スタジオレッスン参加までの流れ☆
◆スタジオ予約アプリおよび整理券でのご参加となります。
※詳細はスタジオ予約アプリの別紙をご覧ください。カ スタッフまでお問い合わせください。

★2階ストレッチエリア利用方法★
①2階ストレッチエリアの最大利用人数は6名となります。
②利用時は常時設置しております、アルコールの消費作業のご協力をお願い致します。
※ご利用時はマスクの着用をお願い致します。またお話を禁止とさせていただきます。

★営業時間★
24時間(休館日を除く)
毎週火曜日、年末年始 お盆、その他

Staff schedule table with columns for days (平日, 土曜, 日曜・祝日) and time slots (18:00~). Lists staff names and their assigned shifts.

★ミッドナイトモーニング会員様ご利用可能時間★
平日 (水-金) ジム・スタジオ 23:00~翌朝10:00
土曜 ジム・スタジオ 21:00~翌朝10:00
日曜・祝日 ジム・スタジオ 18:00~翌朝10:00

※上記の時間は通常レギュラー会員様及び通常シニア会員様の施設利用時間となります。
※2階ロッカーはご利用いただけません。
※本館18:00~10:00はジュニアスイミングスクールで使用するロッカーを使用する為、更衣をお済ませの上ご来館ください。

QR code area with text: 【施設情報】 営業・イベント・代行等の情報は こちらをご確認ください。 【こちらでも最新の施設情報をお届け!!】