

プール レッスンスケジュール

2024年7月 日曜日

7月7日				7月14日				7月21日				7月28日													
コース	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	コース			
9:30	親子コース			幼児コース	ベビーコース			親子コース	幼児コース	ベビーコース			親子コース	幼児コース	ベビーコース			親子コース	幼児コース	ベビーコース			9:30		
9:45	9:20-10:05			9:10-9:55	9:30-10:10			9:20-10:05	9:10-9:55	9:30-10:10			9:20-10:05	9:10-9:55	9:30-10:10			9:20-10:05	9:10-9:55	9:30-10:10			9:45		
10:00	学童G1			学童G1			学童G1			学童G1			学童G1			学童G1			学童G1			学童G1			10:00
10:15	10:15-11:15			10:15-11:15			10:15-11:15			10:15-11:15			10:15-11:15			10:15-11:15			10:15-11:15			10:15-11:15			10:15
10:30	学童G2			スクール (有料)	幼児コース			学童G2	スクール (有料)	幼児コース			学童G2	スクール (有料)	幼児コース			学童G2	スクール (有料)	幼児コース			学童G2	10:30	
10:45	11:30-12:30			11:30 - 12:30	11:30-12:15			11:30-12:30	11:30 - 12:30	11:30-12:15			11:30-12:30	11:30 - 12:30	11:30-12:15			11:30-12:30	11:30 - 12:30	11:30-12:15			11:30-12:15	10:45	
11:00	マスターズ 練習会			スイムスクール (有料) 60分			学童G2			マスターズ 練習会			スイムスクール (有料) 60分			学童G2			マスターズ 練習会			スイムスクール (有料) 60分			11:00
11:15	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			11:15
11:30	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			11:30
11:45	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			11:45
12:00	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:00
12:15	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:15
12:30	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:30
12:45	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:45
13:00	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			13:00
13:15	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			13:15
13:30	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			13:30
13:45	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			13:45
14:00	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			14:00
14:15	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			14:15
14:30	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			14:30
14:45	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			14:45
15:00	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			15:00
15:15	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			15:15
15:30	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			15:30
15:45	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			15:45
16:00	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			16:00
16:15	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			16:15
16:30	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			16:30
16:45	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			16:45
17:00	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			17:00
17:15	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			17:15
17:30	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			17:30
17:45	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			17:45
18:00	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			18:00
18:15	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			18:15
18:30	13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			12:40-13:40			13:00-14:00			12:35-13:35			18:30

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。