

プールレッスンスケジュール

	火 (tue)					水 (wed)					木 (thu)					金 (fri)					土 (sat)					日 (sun)					
	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	
9			遊泳コース					遊泳コース					遊泳コース					遊泳コース					9:00~10:00 幼児・学童(ラッコ)								9
10			遊泳コース	10:30~11:30 成人スイミング 初中級 (スクール制:有料)				遊泳コース	10:30~11:30 成人スイミング 初中級 (スクール制:有料)				遊泳コース	10:30~11:30 成人スイミング 初中級 (スクール制:有料)				遊泳コース	10:30~11:30 成人スイミング 初中級 (スクール制:有料)			10:00~11:00 幼児・学童(ラッコ2) ※赤~黄色					10:30~11:30 成人スイミング 中上級 (スクール制:有料)	10:00~10:30 特別補講	10		
11			遊泳コース	11:30~12:15 ベビー				遊泳コース	11:30~12:15 ベビー				遊泳コース	11:30~12:15 ベビー				遊泳コース	11:30~12:15 ベビー			11:30~12:15 成人スイミング 中上級 (スクール制:有料)					11:30~12:15 ベビー	10:45~11:45 水泳個別指導 (有料) 3週目のみ	11		
12	歩行コース	遊泳コース	遊泳コース			歩行コース	遊泳コース	遊泳コース			歩行コース	遊泳コース	遊泳コース					歩行コース	遊泳コース	遊泳コース			12:00~13:00 水泳個別指導 (有料)							12	
13			遊泳コース					遊泳コース					遊泳コース			13:30~14:00 水中ウォーク			遊泳コース					13:15~14:15 水泳個別指導 (有料)						13	
14			遊泳コース					遊泳コース					遊泳コース						遊泳コース					14:30~15:30 水泳個別指導 (有料)						14	
15			15:00~16:00 幼児(グッピー)					15:00~16:00 幼児(グッピー)					15:00~16:00 幼児(グッピー)						15:00~16:00 幼児(グッピー)											15	
16			16:00~17:00 幼児・学童(ラッコ)					16:00~17:00 幼児・学童(ラッコ)					16:00~17:00 幼児・学童(ラッコ)						16:00~17:00 幼児・学童(ラッコ)									遊泳コース		16	
17			17:00~18:00 学童(フロッグ)					17:00~18:00 学童(フロッグ)					17:00~18:00 学童(フロッグ)						17:00~18:00 学童(フロッグ)											17	
18								遊泳コース					遊泳コース						遊泳コース												18
19	歩行コース	遊泳コース	19:00~20:00 成人スイミング 初中上級 (スクール制:有料)					遊泳コース					遊泳コース						遊泳コース												19
20			遊泳コース					遊泳コース					遊泳コース						遊泳コース												20
21																															21
22	※状況により営業時間・レッスンが変更になる場合がございます。詳しくは館内掲示もしくはホームページをご覧ください。																									22					

【営業時間】
 曜日/開館~閉館 (スポーツ施設利用時間)
 火~金/9:30~23:00 (22:30まで)
 土/9:30~22:00 (21:30まで)
 日/9:30~20:00 (19:30まで)