

時間	月曜日 (Monday)			火曜日 (Tuesday)			水曜日 (Wednesday)			木曜日 (Thursday)			金曜日 (Friday)			土曜日 (Saturday)			日曜
	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~21:00	水プール	スタジオ	10:00~19:00	水プール	スタジオ	
9:00	定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			定員: 10名/1レーン			9:00~10:00			休館日  印は初心者の方でも安心に参加できるクラスです
9:30																学童① スイミング (5歳~小3)			
10:00	10:00 成人フリーコース			10:00 成人フリーコース			10:00 成人フリーコース			10:00 成人フリーコース			10:00 成人フリーコース			10:15~11:15			
10:30																学童① スイミング (5歳~小3)			
11:00	11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			11:00~11:30 モビパン 加瀬 莉沙			11:00~11:30 ウォーキング 池田 直幸			11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			11:00~11:30 モビパン 菅生 叶太			11:00~11:30 ウォーキング 池田 直幸			
11:30																11:15 成人フリーコース			
12:00	12:00~12:30 バタフライ 菅生 叶太			11:45~12:30 クロール・背泳ぎ 池田 直幸			12:00~12:45 温習わり4泳法 菅生 叶太			11:45~12:15 初級スイム 菅生 叶太			11:45~12:30 中級スイム 池田 直幸			11:30~12:15			
12:30	12:45~13:15 平泳ぎ 菅生 叶太															ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			
13:00																11:30~12:15 幼児スイミング (3歳~未就学児)			
13:30																13:45 成人フリーコース			
14:00																13:45~14:45			
14:30																学童① スイミング (5歳~小3)			
15:00																15:00~16:00			
15:30	15:15~ 幼児スイミング (3歳~)			15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)			15:15~ 幼児スイミング (3歳~)			15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~)			15:15~ 幼児スイミング (3歳~)			学童① スイミング (小1~中3)			
16:00	16:15~17:15			16:15~17:15			16:15~17:15			16:15~17:15			16:15~17:15			16:00 成人フリーコース			
16:30	学童① スイミング (5歳~小3)			学童① スイミング (5歳~小3)			学童① スイミング (5歳~小3)			学童① スイミング (5歳~小3)			学童① スイミング (5歳~小3)			16:15~17:15			
17:00							キッズダンス 基礎クラス (年長~)			学童① スイミング (5歳~小3)			学童① スイミング (5歳~小3)			17:30~18:30			
17:30	17:30~18:30			17:30~18:30			17:30~18:30			17:30~18:30			17:30~18:30			17:30~18:30			
18:00	学童② スイミング (小1~中3)			学童② スイミング (小1~中3)			学童② スイミング (小1~中3)			学童② スイミング (小1~中3)			学童② スイミング (小1~中3)			学童② スイミング (小1~中3)			
18:30																選手			
19:00	選手			選手			選手			選手			選手			19:00 CLOSE 19:00			
19:30	19:00 成人フリーコース			19:00 成人フリーコース			19:00 成人フリーコース			19:00 成人フリーコース			19:00 成人フリーコース			19:00 成人フリーコース			
20:00																			
20:30																			
21:00	CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			CLOSE 21:00			

**【お願い】**

- ◆ 安全管理上、レッスン開始後の途中参加はできませんので、ご了承下さい。
- ◆ レッスを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

**【お知らせ】**

- ◆ レッスン代行・休講や特別レッスンによるご連絡は、館内の掲示板を必ずご確認ください。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

◆ 営業時間 ◆

月～金 …… 10:00~21:00  
 土曜 …… 10:00~19:00  
 祝日 …… 10:00~17:00

◆ 休館日 ◆ …… 毎週日曜日  
 …… お盆・年末年始・GW  
 …… イベント・施設点検時 など