

# 8月16日(金) 短縮営業日



	スタジオ		プール					プール	
	A	B	25m					20m	
			1	2	3	4	5	1	2
10:00									
10:30									
11:00	エアロビクス初級 60 清水	健美操 60 福代							
11:30									
12:00	ボディメイク 60 清水	骨盤調整 60 長島							
12:30									
13:00									
13:30	RITMOS 60 三嶋	ウェーブリングヨガ 60 山下							
14:00									
14:30	バレトン 60 光明								
15:00									
15:30	K-1 FITFIGHT 60 工藤								
16:00									
16:30									
17:00	ボディバランス 60 佐藤								
17:30									
18:00									
18:30	施設利用終了								
19:00									

※営業時間は10:00~19:00となります（施設利用は18:30までとなります）

※定員のクラスにつきましてはレッスン開始の30分前から整理券を3階マシンジムカウンターにて配布いたします