

# 2022年8月 水泳レッスンスケジュール表

日	月	火	木	金
				7月29日
				11:00~11:45 中級スイム 14:00~14:45 初中級スイム
				バタフライ 背泳ぎ
				19:45~20:30 初級スイム
				クロール
7月31日	8月1日	8月2日	8月4日	8月5日
	10:30~11:15 中級スイム 11:30~12:00 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム 11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム 14:00~14:45 初中級スイム
	平泳ぎ クロール		クロール バタフライ	背泳ぎ 平泳ぎ
	14:00~14:45 はじめてスイム 19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム 19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム
	水慣れ ~浮き クロール	クロール	バタフライ Fr	背泳ぎ
8月7日	8月8日	8月9日	8月11日	8月12日
	10:30~11:15 中級スイム 11:30~12:00 初級スイム		施設開放日 ※レッスンはございません。	
	クロール 平泳ぎ			
	14:00~14:45 はじめてスイム 19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム		
	背泳ぎキック 背泳ぎ	バタフライ		
8月14日	8月15日	8月16日	8月18日	8月19日
休館日	休館日	休館日	10:00~10:45 上級スイム 11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム 14:00~14:45 初中級スイム
			個人メドレー 背泳ぎ	平泳ぎ バタフライ
			14:00~14:45 中級スイム 19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム
			背泳ぎ Fr/Bc	平泳ぎ
8月21日	8月22日	8月23日	8月25日	8月26日
	10:30~11:15 中級スイム 11:30~12:00 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム 11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム 14:00~14:45 初中級スイム
	バタフライ 背泳ぎ		クロール 平泳ぎ	クロール クロール
	14:00~14:45 はじめてスイム 19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム 19:45~20:30 マスターズ	19:45~20:30 初級スイム
	背泳ぎプル 平泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ Fr/Br	バタフライ
8月28日	8月29日	8月30日	9月1日	
	10:30~11:15 中級スイム 11:30~12:00 初級スイム		10:00~10:45 上級スイム 11:00~11:45 はじめてスイム	
	背泳ぎ バタフライ		個人メドレー クロール	
	14:00~14:45 はじめてスイム 19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム 19:45~20:30 マスターズ	
	背泳ぎ バタフライ	平泳ぎ	クロール Fr/Fly	