

# 7月17日(月・祝) 特別プログラム

OPEN 9:45

	プール	スタジオ	ジム
10:00	<b>10:00~10:45</b> <b>中級スイム(背泳ぎ)</b> 佐藤  <b>13:00~13:45</b> <b>アクアビクス</b> 小山 <b>14:00~14:45</b> <b>はじめてスイム(バタフライ)</b> 中山	フリー コース 15:00	10:00~16:40
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30		<b>11:15~12:00</b> はじめてエアロ (佐藤)	
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30	<b>キッズスイム</b>		
16:00			
16:30			
17:00			
<b>17:00 閉館</b>			

ご利用時間について ジム 10:00~16:40 ・ プール 10:00~15:00

※ 会員種別に関係なく、ご利用いただけます。

※ 夜のレッスンはお休みとなります。