

# 2025年 4月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金	
3月31日		4月1日	4月3日		4月4日	
<b>レッスン休日</b> <b>施設開放日</b>		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
		背泳ぎ	背泳ぎ	クロール	クロール	
		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
		背泳ぎ	クロール	バタフライ	バタフライ	バタフライ
4月7日		4月8日	4月10日		4月11日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
バタフライ		平泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
クロール	バタフライ	バタフライ	平泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	背泳ぎ
4月14日		4月15日	4月17日		4月18日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
背泳ぎ		バタフライ	クロール	背泳ぎ	背泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	平泳ぎ
4月21日		4月22日	4月24日		4月25日	
10:00~10:45 中級スイム		12:15~13:00 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
平泳ぎ		クロール	バタフライ	バタフライ	バタフライ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初級スイム	19:45~20:30 初級スイム
背泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	クロール	クロール
4月28日		4月29日	5月1日		5月2日	
10:00~10:45 中級スイム		<b>休館日</b> 2025年5月のスケジュールは4月20日(日) にお知らせします。				
クロール						
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム					
バタフライ	クロール					