

2022年6月 水泳レッスンスケジュール表

日	月		火	木		金	
				6月2日		6月3日	
				5月練習分 となります。		11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
						クロール	背泳ぎ
						19:45~20:30 初級スイム	
						クロール	
6月5日	6月6日		6月7日	6月9日		6月10日	
	10:30~11:15 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	背泳ぎ	クロール		クロール	バタフライ	平泳ぎ	平泳ぎ
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 中級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
	クロール		バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	
6月12日	6月13日		6月14日	6月16日		6月17日	
	10:30~11:15 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
	クロール	平泳ぎ		個人メドレー	背泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 中級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
	背泳ぎ		平泳ぎ	バタフライ	バタフライ	平泳ぎ	
6月19日	6月20日		6月21日	6月23日		6月24日	
	10:30~11:15 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	11:00~11:45 中級スイム	14:00~14:45 初中級スイム
施設 開放 日	バタフライ	背泳ぎ		クロール	平泳ぎ	バタフライ	クロール
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 中級スイム	19:45~20:30 初級スイム	
	平泳ぎ		クロール	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	
6月26日	6月27日		6月28日	6月30日			
	10:30~11:15 中級スイム	14:00~14:45 はじめてスイム		10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム		
	平泳ぎ	バタフライ		個人メドレー	クロール		
	19:45~20:30 上級スイム		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 中級スイム		
	バタフライ		背泳ぎ	クロール	クロール		