CRYSTAL
クリスタルスポーツクラブ八柱

プールレッスンスケジュール

火（tue）

- 1コース：歩行コース（9～23）
- 2コース：遊泳コース（9～23）
- 3コース：遊泳コース（10～12）／11：30－12：30 レディースメンバーズ上級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～23）
- 4コース：遊泳コース／10：30－11：30 レディースメンバーズ初中級（スクール制：有料）／11:30～12:15 ベビー
- 5コース：遊泳コース（10～19）／19：00－20：00 マスターズ初中級（スクール制：有料）／遊泳コース（20～23）
- 15:00～16:00 幼児(グッピー)
- 16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)
- 17:00～18:00 学童(フロッグ)

水（wed）

- 1コース：歩行コース（9～23）
- 2コース：遊泳コース（9～23）
- 3コース：遊泳コース（10～12）／11：30－12：30 レディース上級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～23）
- 4コース：遊泳コース／10：30－11：30 レディース初中級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～23）
- 5コース：遊泳コース（10～23）
- 15:00～16:00 幼児(グッピー)
- 16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)
- 17:00～18:00 学童(フロッグ)

木（thu）

- 1コース：歩行コース（9～23）
- 2コース：遊泳コース（9～23）
- 3コース：遊泳コース（10～12）／11：30－12：30 レディース上級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～23）
- 4コース：遊泳コース／10：30－11：30 レディース初中級（スクール制：有料）／11:30～12:15 ベビー
- 5コース：遊泳コース（10～23）
- 15:00～16:00 幼児(グッピー)
- 16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)
- 17:00～18:00 学童(フロッグ)

金（fri）

- 1コース：歩行コース（9～23）
- 2コース：遊泳コース（9～23）
- 3コース：遊泳コース（10～12）／11：30－12：30 レディースメンバーズ上級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～23）
- 4コース：遊泳コース／10：30－11：30 レディースメンバーズ初中級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～23）
- 5コース：遊泳コース（10～19）／19：00－20：00 マスターズ初中級（スクール制：有料）／遊泳コース（20～23）
- 15:00～16:00 幼児(グッピー)
- 16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)
- 17:00～18:00 学童(フロッグ)

土（sat）

- 1コース：歩行コース（9～23）
- 2コース：遊泳コース（9～23）
- 3コース：9:00～10:00 幼児・学童(ラッコ)／遊泳コース（10～12）／11：30－12：30 レディース上級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～23）
- 4コース：10：30－11：30 レディース初中級（スクール制：有料）／11:30～12:15 ベビー
- 5コース：
- 15:00～16:00 幼児(グッピー)
- 16:00～17:00 幼児・学童(ラッコ)
- 17:00～18:00 学童(フロッグ)

日（sun）

- 1コース：歩行コース（9～23）
- 2コース：遊泳コース（9～23）
- 3コース：
- 4コース：遊泳コース／10：30－11：30 マスターズ中上級（スクール制：有料）／遊泳コース（12～23）
- 5コース：遊泳コース／10：45－11：45 水泳個別指導（有料）3週目のみ／12：00－13：00 水泳個別指導（有料）／13：15－14：15 水泳個別指導（有料）／14：30－15：30 水泳個別指導（有料）／遊泳コース（15～23）

※状況により営業時間・レッスンが変更になる場合がございます。
詳しくは館内掲示もしくはホームページをご覧ください。

火・金・土曜日の17：00～18：00は、
子供スイミングスクールで
全コース使用させていただきます。
予めご了承くださいませ。

【営業時間】

曜日／開館～閉館
（スポーツ施設利用時間）

火～金／10：00～23：00
（22：30まで）

土／10：00～22：00
（21：30まで）

日／10：00～20：00
（19：30まで）

休館日：月曜日・GW・お盆
年末年始・施設点検