

プール レッスンスケジュール 2023年9月 日曜日

コース	9月3日							9月10日							9月17日							9月24日							コース																				
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7																					
9:30	親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		親子コース		幼児コース			ベビーコース		9:30																				
9:45	9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:20-10:05		9:10-9:55			9:30-10:10		9:45																				
10:00																													10:00																				
10:15																													10:15																				
10:30	学童G1 10:15-11:15							学童G1 10:15-11:15							学童G1 10:15-11:15							学童G1 10:15-11:15							学童G1 10:15-11:15																				
10:45																																																	
11:00																																																	
11:15																																																	
11:30																													11:30																				
11:45	学童G2 11:30-12:30		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース 11:30-12:15		学童G2 11:30-12:30		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース 11:30-12:15		学童G2 11:30-12:30		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース 11:30-12:15		学童G2 11:30-12:30		スクール (有料) 11:30-12:30			幼児コース 11:30-12:15		11:45																				
12:00																																																	
12:15																																																	
12:30																																																	
12:45			スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2 12:40-13:40		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2 12:40-13:40		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2 12:40-13:40		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35			学童G2 12:40-13:40		マスターズ 練習会 13:00-14:00		スイムスクール (有料) 60分 12:35-13:35		12:45																
13:00																																																	
13:15	マスターズ 練習会 13:00-14:00																														13:00																		
13:30																																																	
13:45																																																	
14:00						短期 14:00-14:30							短期 14:00-14:30							短期 14:00-14:30							短期 14:00-14:30						14:00																
14:15																																																	
14:30																																																	
14:45																																																	
15:00	短期 15:00-15:45																														15:00																		
15:15																																																	
15:30																																																	
15:45																																																	
16:00	選手 16:00-18:30							選手 16:00-18:30							選手 16:00-18:30							記録会 13:00-16:00							選手 16:00-18:30							選手 16:00-18:30													
16:15																																																	
16:30																																																	
16:45																																																	
17:00																																																	
17:15																																																	
17:30																																																	
17:45																																																	
18:00																																																	
18:15																																																	
18:30																																																	

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。