

時間	月曜日			火曜	水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜
	プール	小プール	スタジオ		プール	小プール	スタジオ	プール	小プール	スタジオ	プール	小プール	スタジオ	プール	小プール	スタジオ	
9:00	定員: 10名/1レーン			休館日 ※24時間会員様はマシンエリア使用可能										9:00~10:00 学童① スイミング (5歳~小3)			休館日 ※24時間会員様はマシンエリア使用可能
10:00	成人フリーコース													10:15~11:15 学童① スイミング (5歳~小3)			
11:00								11:00~11:45 ベビースイミング (6ヶ月~3歳)			11:30~12:15 ウォーキング ★★加瀬			成人フリーコース			
12:00	12:00~12:45 運営わり4泳法 ★★菅生																
13:00														13:45			
14:00														13:45~14:45 学童① スイミング (5歳~小3)			
15:00														15:00~16:00 学童① スイミング (小1~中3)			
16:00														選手			
17:00	16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)							16:15~17:15 キッズダンス 基礎クラス (年長~)			16:15~17:15 学童① スイミング (5歳~小3)						
18:00	17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)							17:20~18:20 キッズダンス レベルアップクラス (小学生~)			17:30~18:30 学童② スイミング (小1~中3)						
19:00	選手										選手			スタッフ対応時間 18:30			
20:00	スタッフ対応時間 18:30										スタッフ対応時間 18:30						

[お願い]

- ◆ 24時間ご利用登録の方のみ19:00時以降ジムエリア使用可能
- ◆ レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

[お知らせ]

- ◆ ウォーキングはモビバンを使用します。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

月~金	...	10:00~15:00	
◆プール利用時間◆	土曜	...	11:15~13:45
	祝日	...	10:00~15:00
◆休館日◆	...	毎週 火曜日 日曜日	
	...	お盆・年末年始・GW	
	...	イベント・施設点検時 など	