

プール レッスンスケジュール

2024年9月 日曜日

コース	9月1日							9月8日							9月15日							9月22日							9月29日							コース
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
9:30	親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		9:30							
9:45	9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:45							
10:00																													10:00							
10:15																													10:15							
10:30	学童G1			学童G1		学童G1		学童G1			学童G1		学童G1		学童G1			学童G1		学童G1		学童G1			学童G1		学童G1		10:30							
10:45	10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:45							
11:00																													11:00							
11:15	学童G2			スクール(有料)		幼児コース		学童G2			スクール(有料)		幼児コース		学童G2			スクール(有料)		幼児コース		学童G2			スクール(有料)		幼児コース		11:15							
11:30	11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:15		11:30							
11:45				スイムスクール(有料) 60分		学童G2		マスターズ練習会			スイムスクール(有料) 60分		学童G2		マスターズ練習会			スイムスクール(有料) 60分		学童G2		マスターズ練習会			スイムスクール(有料) 60分		学童G2		11:45							
12:00				12:35-13:35		12:40-13:40		13:00-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		13:00-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		13:00-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		12:00							
12:15																													12:15							
12:30																													12:30							
12:45																													12:45							
13:00																													13:00							
13:15																													13:15							
13:30																													13:30							
13:45																													13:45							
14:00	記録会																												14:00							
14:15	13:00-16:00																												14:15							
14:30																													14:30							
14:45																													14:45							
15:00																													15:00							
15:15																													15:15							
15:30																													15:30							
15:45																													15:45							
16:00	選手記録会																												16:00							
16:15	16:00																												16:15							
16:30	-																												16:30							
16:45	18:30																												16:45							
17:00																													17:00							
17:15																													17:15							
17:30																													17:30							
17:45																													17:45							
18:00																													18:00							
18:15																													18:15							
18:30																													18:30							

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあげ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。