

プール レッスンスケジュール 2024年10月 日曜日

10月6日					10月13日					10月20日					10月27日							
コース	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	コース
9:30	親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		9:30
9:45	9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:45
10:00	学童G1			学童G1		学童G1		学童G1			学童G1		学童G1		学童G1			学童G1		学童G1		10:00
10:15	10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:15
10:30	学童G2			幼児コース		学童G2		幼児コース			学童G2		幼児コース		学童G2			幼児コース		学童G2		10:30
10:45	11:30-12:30			11:30-12:15		11:30-12:30		11:30-12:15			11:30-12:30		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30-12:15		11:30-12:15		10:45
11:00	スクール(有料)			スクール(有料)		スクール(有料)		スクール(有料)			スクール(有料)		スクール(有料)		スクール(有料)			スクール(有料)		スクール(有料)		11:00
11:15	11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30		11:15
11:30	学童G2			学童G2		学童G2		学童G2			学童G2		学童G2		学童G2			学童G2		学童G2		11:30
11:45	11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30		11:45
12:00	マスターズ練習会			学童G2		マスターズ練習会		学童G2			マスターズ練習会		学童G2		マスターズ練習会			学童G2		マスターズ練習会		12:00
12:15	13:00-14:00			12:40-13:40		13:00-14:00		12:40-13:40			13:00-14:00		12:40-13:40		13:00-14:00			12:40-13:40		13:00-14:00		12:15
12:30	スィムスクール(有料)60分			スィムスクール(有料)60分		スィムスクール(有料)60分		スィムスクール(有料)60分			スィムスクール(有料)60分		スィムスクール(有料)60分		スィムスクール(有料)60分			スィムスクール(有料)60分		スィムスクール(有料)60分		12:30
12:45	12:35-13:35			12:35-13:35		12:35-13:35		12:35-13:35			12:35-13:35		12:35-13:35		12:35-13:35			12:35-13:35		12:35-13:35		12:45
13:00	記録会			記録会		記録会		記録会			記録会		記録会		記録会			記録会		記録会		13:00
13:15	13:00-16:00			13:00-16:00		13:00-16:00		13:00-16:00			13:00-16:00		13:00-16:00		13:00-16:00			13:00-16:00		13:00-16:00		13:15
13:30	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		13:30
13:45	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		13:45
14:00	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		14:00
14:15	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		14:15
14:30	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		14:30
14:45	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		14:45
15:00	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		15:00
15:15	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		15:15
15:30	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		15:30
15:45	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		15:45
16:00	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00
16:15	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:15
16:30	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:30
16:45	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:45
17:00	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		17:00
17:15	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		17:15
17:30	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		17:30
17:45	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		17:45
18:00	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		18:00
18:15	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		18:15
18:30	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		18:30

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

★フリーコースご利用にあたっての注意事項★

- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。
- ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。

※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。