

# 2024年度大人レッスンカレンダー

## 2024年4月～6月

4月 休館日 29～30

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月 休館日 1～4

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1

6月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サインについて】   : 定休日(毎週日曜日)・臨時休館日   : テスト  
△ : レッスン休日 ◇ : 記録会 ◇ : 特別振替 ○ : イベント

### アクアレッスン

リフレッシュアクア ...	月曜 10:45～11:15
	土曜 11:30～12:00
パワーアクア ...	木曜 10:45～11:30
腰痛ひざ痛改善 ...	火曜 10:45～11:15
ダンベル水中運動 ...	金曜 10:45～11:15
水中運動 ...	金曜 12:30～13:15

### スイムレッスン

フインスイム ...	月曜 12:00～12:45
中上級スイム ...	月・火・水・木曜 12:45～13:30
初心者初級スイム ...	水曜 12:00～12:45
	金曜 11:45～12:30

### ◆各種届出書提出期限◆

※休館日の場合は、前営業日まで

休会届 ... 前月25日まで

退会届 ... 希望月の10日まで

◆営業時間◆	月～金 ... 10:00～14:00
	... 15:00～19:00
	土 ... 8:45～17:00

◆休館日◆ ... 毎週日曜日・施設点検日・お盆  
 年末年始・GW・イベント時 など



心と健康のスポーツコミュニティ

# スポーツアカデミー伊勢崎

〒372-0025 群馬県伊勢崎市東本町108-8

☎0270-23-7311

