

2024年度成人レッスンカレンダー

2024年7月～2024年9月

7月 30日～ 8月分スタート

8月 休館日(施設点検) 11日～17日

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

日	月	火	水	木	金	土
		7/30	7/31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
9/1						

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

当面の間は3ヵ月毎の更新とさせていただきます。

【サインについて】

■ : 定休日(毎週月曜日)・休館日

△ : レッスン休日

○ : イベント

◆ 成人会員ご利用案内 ◆

レギュラー会員	プール・ジム・スタジオ全てのエリアのご利用ができます。
フィットネス会員	ジム・スタジオのご利用ができます。
ミドル会員	規定時間内(12:00～17:00)にて全てのエリアのご利用ができます。

◆ ジム・プールエリアご利用可能時間 ◆

【ジム】 火～金 10:15～20:45 / 土 10:15～16:45 / 日 10:00～14:45
 【プール】 火～金 10:15～14:30/18:45～20:45 / 土 10:15～14:00 / 日 12:30～14:45

◆ 各種届出書提出期限 ◆

※休館日の場合は、前営業日まで
 ※受付時間は、閉館60分前まで

コース変更届・休会届 …… 前月25日まで
 退会届 …… 退会する月の10日まで
 振替 …… 参加する前営業日まで
 口座引落日 …… 28日(りそな)

◆ 営業時間 ◆
 火～金 …… 10:15～21:00
 土 …… 10:15～17:00
 日 …… 10:00～15:00

◆ 休館日 ◆ …… 毎週月曜日・施設点検日・お盆
 …… 年末年始・GW・イベント時 など



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー相馬



〒976-0042

福島県相馬市中村字塚田57

TEL: 0244-36-7085