

2024年度大人レッスンカレンダー

2024年7月～2024年9月

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

8月

休館日 11日～17日

日	月	火	水	木	金	土
	7/29	7/30	7/31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
9/1						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サインについて】 : 定休日(毎週月曜日)・臨時休館日

△ : レッスン休日 ○ : イベント

◆ プール ◆ 利用時間帯 ◆ ジム・スタジオ ◆ 利用時間帯 ◆

火～金	10:30～15:30 19:00～21:00	火～金	10:30～21:00
土	11:30～14:30	土	9:00～18:00
日	11:30～14:00	日	10:30～14:00

※時間帯はレギュラー会員の利用時間となります。

◆各種届出書提出期限◆ コース変更届 ・ 休会届 … 前月の25日まで
 ※休館日の場合は、前営業日まで 退会届 … 退会する月の10日まで

◆営業時間◆ (受付時間 20:30迄)
 火～金 … 10:30～21:00
 土 … 8:45～18:00
 日 … 10:30～14:00
 レッスン休日 … 10:30～14:00

◆休館日◆ … 毎週月曜日・施設点検日・お盆
 年末年始・GW・イベント時 など



心と健康のスポーツコミュニティー

スポーツアカデミー石巻

〒986-0848

宮城県石巻市新館1-2-3

TEL:0225-24-9815