

2024年度スポーツクラブカレンダー

2024年7月～2024年9月

7月

祝日短縮営業:15(月)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | △15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

8月

休館日:12(月)～16(金)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

9月

祝日短縮営業:16(月)23(月)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | △16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | △23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |

3ヶ月毎に更新とさせていただきます

| | |
|---|---------------------|
| ■ | : 定休日(毎週金曜日) 臨時休館日 |
| △ | : 短縮営業日(9:30～19:00) |

◆ご利用可能時間◆

◆オプション◆

| 会員種別 | 利用可能日 | 利用時間 | オプション | 料金(税込) | 内容 |
|-----------------|----------|--|-----------|-------------|--------------------------------------|
| レギュラー アンダー30 | 全営業日 | 全営業時間 | レンタルロッカー | 1,100円/月 | トレーニングシューズ等を置いておく専用ロッカーとしてご利用いただけます。 |
| デイトタイム | 月～木 | 9:30～17:30 *月～木の祝日も利用いただけます | レンタルタオル | 1,375円/月 | レンタルタオル大小2枚組です。 |
| ナイト& ウィークエンド | 全営業日 | (月～木)18:00～22:30 (土)17:00～21:00 (日・祝)15:00～19:00 | 水素水会員 | 1,080円/月 | 水素水をひと月飲み放題です。 |
| 学生 | 月～木 土 | (月～木)18:00～22:30 (土)18:00～21:00 | パーソナルレッスン | 2,200円/30分～ | 目的に合ったトレーニングをご指導いたします。ご相談ください。 |
| パパママ | 月4回 | 全営業時間 | | | |

※月会費引落の際に、光熱費協力金(550円)が追加されます。ご了承ください。

◆各種届出書提出期限◆

※休館日の場合は、前営業日まで
※受付時間は、閉館60分前まで

退会届 …… 退会する月の10日まで
休会届 …… 希望する前月25日まで
コース変更届 …… 希望する前月25日まで

◆営業時間◆
月～木 …… 9:30～22:30
土 …… 9:30～21:00
日・祝 …… 9:30～19:00

◆休館日◆ …… 毎週金曜日・施設点検日・お盆
年末年始 特別休館日 等



ALICE
SPORTS CLUB

〒165-0024
東京都中野区松が丘1-33-15
TEL: 03-5942-8180