

# 2024年スポーツクラブカレンダー 2024年7月～2024年9月

7月

祝日短縮営業:15日  
金曜休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	△15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

24時間営業スタート

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

短縮営業:16日、23日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	△16	17	18	19	20	21
22	△23	24	25	26	27	28
29	30					

【詳細】 : 無人営業日(ご利用は24時間利用登録済みの方)      △ : 特別タイムスケジュール  
**24時間利用登録料 3300円 一度の登録で利用可能です**

会員種別	利用可能日	利用時間	24時間
レギュラー アンダー30	有人営業日	(月～木) 9:30～22:30 (土) 9:30～21:00 (日・祝) 9:30～19:00	利用可 (登録必要)
デイトイム	月～木	9:30～17:30 *月～木の祝日も利用いただけます	利用不可
学生	月～木 土	(月～木) 18:00～22:30 (土) 18:00～21:00	利用不可

会員種別	利用可能日	利用時間	24時間
ナイト& ウィークエンド	有人営業日	(月～木) 18:00～22:30 (土) 17:00～21:00 (日・祝) 15:00～19:00	利用不可
パパママ	月4回	全営業時間	利用不可
ミッドナイト モーニング (ジム)	(月～金) (土) (日・祝)	22:30～翌9:30 21:00～翌9:30 19:00～翌9:30	左記時間 のみ 利用可能

※有人短縮営業(9:30～19:00)

営業時間			
ご利用エリア		24時間利用登録済みの方	24時間利用未登録の方
マシンジム	金	24時間365日 ※システムメンテナンスの為、 営業を休止する場合がございます。	ご利用いただけません
	月～木		9:30～22:15
	土		9:30～20:45
	日・祝日		9:30～18:45
プール	金	ご利用いただけません	
	月～木	9:30～21:45	
	土	9:30～20:30	
	日・祝日	9:30～18:00	
ロッカー・浴室	金	浴室ご利用いただけません 脱衣所シャワー24h利用可能	
	月～木	9:30～22:30(以降脱衣所シャワー利用可能)	
	土	9:30～21:00(以降脱衣所シャワー利用可能)	
	日・祝日	9:30～19:00(以降脱衣所シャワー利用可能)	
フロント(有人時間)	金	ご利用いただけません	
	月～木	9:30～21:30	
	土	9:30～20:00	
	日・祝日	9:30～18:00	

◆各種届出書提出期限◆  
※無人営業日の場合は 前日通常営業日まで

退会届 ... 退会する月の10日まで  
コース変更届 ... 前月25日まで  
休会届 ... 前月25日まで



**ALICE**  
SPORTS CLUB

〒165-0024  
東京都中野区松が丘1-33-15  
TEL : 03-5942-8180