

2025年度大人レッスンカレンダー

2025年4月～6月

4月 休館日 29～30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月 休館日 1～5

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
6/1	6/2					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サインについて】

■:定休日(毎週日曜日)・臨時休館日

△:レッスン休日

◇:特別振替

○:イベント

アクアレッシン

- ダンベル水中運動 ... 月曜 10:45～11:15
- 腰痛ひざ痛改善 ... 火曜 10:45～11:15
- パワーアクア ... 木曜 10:45～11:30
- 水中運動 ... 金曜 10:45～11:15
- 水中運動 ... 土曜 11:30～12:00

スイムレッスン

- フインスイム ... 月曜 12:00～12:45
- 中上級スイム ... 月・火・水・木曜 12:45～13:30
- 初心者初級スイム ... 水曜 12:00～12:45
- 金曜 11:45～12:30

◆各種届出書提出期限◆

※休館日の場合は、前営業日まで

※6月度より提出期限を変更させていただきます。

休会届 ... 前月25日/6月度～前月10日まで

退会届 ... 希望月の10日まで

◆営業時間◆ 月～金 ... 10:00～14:00
15:00～19:00
土 ... 8:45～17:00

◆休館日◆ ... 毎週日曜日・施設点検日・お盆
年末年始・GW・イベント時 など



心と健康のスポーツコミュニティー

スポーツアカデミー伊勢崎

〒372-0025 群馬県伊勢崎市東本町108-8

☎0270-23-7311

