

2022年度大人レッスンカレンダー

2022年7月～9月

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月

日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サインについて】

: 定休日(毎週日曜日)・臨時休館日
 : テスト
 : レッスン休日
 : 記録会
 : 特別振替
 : イベント

アクアレッスン

スタートアクア … 月曜10:45～11:15
 腰痛ひざ痛改善 … 火曜10:45～11:15
 パワーアクア … 木曜10:45～11:30
 ダンベル水中運動 … 金曜10:45～11:15
 レディース水中運動 … 金曜13:15～14:00
 アクアピクス … 土曜11:30～12:00

スイムレッスン

フィンスイム … 月曜12:15～13:00
 中上級スイム … 月・水・木13:15～14:00
 レディース泳法 … 火曜13:15～14:00
 初心者初級スイム … 水曜12:15～13:00
 … 金曜11:45～12:30

◆各種届出書提出期限◆

※休館日の場合は、前営業日まで

休会届 … 前月25日まで

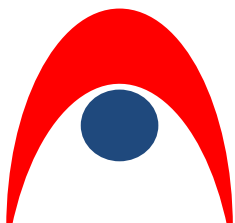
退会届 … 希望月の10日まで

コース変更 … 前月25日まで

振替 … 希望日の前日まで

◆営業時間◆ 月～金 … 10:00～19:00
土 … 8:45～17:00

◆休館日◆ … 毎週日曜日・施設点検日・お盆
年末年始・GW・イベント時 など



心と健康のスポーツコミュニティー

スポーツアカデミー伊勢崎

〒372-0025 群馬県伊勢崎市東本町108-8/☎0270-23-7311

【営業時間】月～金 10:00～19:00/土 8:45～17:00

