

# 2022年度大人レッスンカレンダー

## 2022年4月～6月

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サインについて】 ■ : 定休日(毎週日曜日)・臨時休館日    ■ : テスト  
 ▲ : レッスン休日    ◆ : 記録会    ⬡ : 特別振替    ○ : イベント

### アクアレッスン

- スタートアクア ... 月曜10:45～11:15
- 腰痛ひざ痛改善 ... 火曜10:45～11:15
- パワーアクア ... 木曜10:45～11:30
- ダンベル水中運動 ... 金曜10:45～11:15
- レディース水中運動 ... 金曜13:15～14:00
- アクアピクス ... 土曜11:30～12:00

### スイムレッスン

- フインスイム ... 月曜12:15～13:00
- 中上級スイム ... 月・水・木13:15～14:00
- レディース泳法 ... 火曜13:15～14:00
- 初心者初級スイム ... 水曜12:15～13:00
- ... 金曜11:45～12:30

### ◆各種届出書提出期限◆

※休館日の場合は、前営業日まで

休会届 ... 前月25日まで

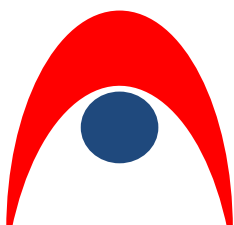
退会届 ... 希望月の10日まで

コース変更 ... 前月25日まで

振替 ... 希望日の前日まで

◆営業時間◆ 月～金 ... 10:00～19:00  
 土 ... 8:45～17:00

◆休館日◆ ... 毎週日曜日・施設点検日・お盆  
 年末年始・GW・イベント時 など



心と健康のスポーツコミュニティー

## スポーツアカデミー伊勢崎

〒372-0025 群馬県伊勢崎市東本町108-8/☎0270-23-7311

【営業時間】月～金 10:00～19:00/土 8:45～17:00

