

2022年度成人レッスンカレンダー

2022年4月～2022年6月

4月 レッスン休日 29日・30日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月 レッスン休日 1日
休館日 3日～5日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	6/1	6/2		

6月 6/3スタート

日	月	火	水	木	金	土
					3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

当面の間は3ヵ月毎の更新とさせていただきます。

【サインについて】

■ : 定休日 (毎週月曜日) ・ 休館日

△ : レッスン休日

○ : イベント

◆ 成人会員ご利用案内 ◆		◆ ご利用可能時間 ◆
総合フルタイム会員	プール・ジム・スタジオ全てのエリアのご利用ができます	【ジム】 営業終了15分前まで
フィットネス会員	ジム・スタジオのご利用ができます	【プール】 火 10:15～14:30/18:45～20:45 水 10:15～14:30/18:45～20:45 木 10:15～14:30/18:45～20:45 金 10:15～14:30/18:45～20:45 土 10:15～14:00 日 12:30～14:45
ミドル会員	規定時間内にて全てのエリアのご利用ができます	
ホリディ会員	土・日・祝のみ全てのエリアのご利用ができます	
水素水	1,100円 (税込) にて水素水が飲み放題です	

◆各種届出書提出期限◆	コース変更届・休会届 …… 前月25日まで
※休館日の場合は、前営業日まで	退会届 …… 退会する月の10日まで
※受付時間は、閉館60分前まで	振替 …… 参加する前営業日まで
	口座引落日 …… 28日 (りそな)
◆営業時間◆	◆休館日◆
火～金 …… 10:15～21:00	毎週月曜日・施設点検日・お盆
土 …… 10:15～17:00	◆休館日◆ …… 年末年始・GW・イベント時 など
日 …… 10:00～15:00	



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー相馬



〒976-0042

福島県相馬市中村字塚田57

TEL: 0244-36-7085