

2025年度大人フィットネスカレンダー 2025年1月～2025年3月(訂正版)

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サイン】



: 無人営業日 (ご利用は静脈認証登録済みの方)

赤字 : 特別タイムスケジュール(有人営業時間10:00~19:00)



: 有料スイムプログラム休講日



: リニューアル工事期間 (全会員種別終日ご利用不可※24H利用含)

営業時間

ご利用エリア		静脈認証 登録済みの方	静脈認証 未登録の方
マシンジム	月	24時間365日 ※システムメンテナンスの為、営業を 休止する場合がございます。	ご利用いただけません
	火～金		10:00～22:00
	土		10:00～19:30
	日・祝日		10:00～18:30
プール	月	ご利用いただけません	
	火～金	10:00～21:30	
	土	10:00～19:30	
	日・祝日	10:00～18:30	
更衣室・浴室	月	ご利用いただけません	
	火～金	10:00～22:30	
	土	10:00～20:00	
	日・祝日	10:00～19:00	
フロント	月	ご利用いただけません	
	火～金	10:00～21:30	
	土	10:00～19:30	
	日・祝日	10:00～18:30	

◆各種届出書提出期限◆

※無人営業日の場合、
前通常営業日まで

退会届・・・退会する月の10日まで
 コース変更届・・・前月25日まで
 休会届・・・前月25日まで



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー 新城

〒211-0042

神奈川県川崎市中原区下新城1-3-17

TEL: 044-777-4782