2023年度大人レッスンカレンダー

2023年10月～2023年12月

10月　休館日　29日～31日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月　休館日　15日～16日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月　休館日　29日～31日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

【サインについて】

△：レッスン休日　　○：イベント　　■：定休日（毎週月曜日）・臨時休館日

◆各種届出書提出期限◆

※休館日の場合は、前営業日まで

コース変更届 ・ 休会届 ・・・ 前月の25日まで

退会届 ・・・ 退会する月の10日まで

振　替 ・・・ 参加する前営業日まで

◆営業時間◆

火～金 ・・・ 10:30～21:15

（ 受付時間　20:30迄 ）

土 ・・・ 8:45～18:00

（ 受付時間　17:30迄 ）

日 ・・・ 10:30～14:15

レッスン休日 ・・・ 10:30～14:15

◆休館日◆ ・・・ 毎週月曜日・施設点検日・お盆 年末年始・GW・イベント時　など

心と健康のスポーツコミュニティー
スポーツアカデミー石巻

〒986－0848
宮城県石巻市新館1－2－3
TEL:0225－24－9815