

# 2023年度大人レッスンカレンダー

## 2023年4月～2023年6月

4月 休館日 30日  
レッスン休日 29日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5月 休館日 1日～4日  
レッスン休日 5日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	6/1	6/2	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1

8月

日	月	火	水	木	金	土
						7/29

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

23	24	25	26	27	28	
----	----	----	----	----	----	--

20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

24	25	26	27	28	29	30
----	----	----	----	----	----	----

【サインについて】 ■ : 定休日(毎週月曜日)・臨時休館日 ■ : テスト  
△ : レッスン休日 ○ : イベント

◆ プール ◆ 利用時間帯 ◆ ◆ ジム・スタジオ ◆ 利用時間帯 ◆

火～金	10:30～15:30 19:00～21:00	火～金	10:30～21:00
土	11:30～14:30	土	9:00～18:00
日	11:30～14:00	日	10:30～14:00

※時間帯はレギュラー会員の利用時間となります。

◆各種届出書提出期限◆ コース変更届 ・ 休会届 … 前月の25日まで  
※休館日の場合は、前営業日まで 退会届 … 退会する月の10日まで  
振替 … 参加する前営業日まで

◆営業時間◆ (受付時間 20:30迄)  
火～金 … 10:30～21:00  
土 … 8:45～18:00  
日 … 10:30～14:00  
レッスン休日 … 10:30～14:00

◆休館日◆ … 毎週月曜日・施設点検日・お盆  
年末年始・GW・イベント時 など



心と健康のスポーツコミュニティー

スポーツアカデミー石巻

〒986-0848

宮城県石巻市新館1-2-3

TEL:0225-24-9815