2024年度大人レッスンカレンダー
2024年10月～12月

10月　休館日　29-30

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11月　休館日　14～15/30

日	月	火	水	木	金	土
				10/31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月　休館日　30-31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サインについて】　■：定休日（毎週日曜日）・臨時休館日
△：レッスン休日　○：イベント

アクアレッスン

リフレッシュアクア ・・・	月曜 10:45～11:15 土曜 11:30～12:00
パワーアクア ・・・	木曜 10:45～11:30
腰痛ひざ痛改善 ・・・	火曜 10:45～11:15
ダンベル水中運動 ・・・	金曜 10:45～11:15
水中運動 ・・・	金曜 12:30～13:15

スイムレッスン

フィンスイム ・・・	月曜 12:00～12:45
中上級スイム ・・・	月・火・水・木曜 12:45～13:30
初心者初級スイム ・・・	水曜 12:00～12:45 金曜 11:45～12:30

◆各種届出書提出期限◆
※休館日の場合は、前営業日まで

休会届 ・・・	前月25日まで
退会届 ・・・	希望月の10日まで

◆営業時間◆

月～金	・・・	10:00～14:00 15:00～19:00
土	・・・	8:45～17:00

◆休館日◆ ・・・ 毎週日曜日・施設点検日・お盆
年末年始・GW・イベント時　など

心と健康のスポーツコミュニティー
スポーツアカデミー伊勢崎
〒372-0025　群馬県伊勢崎市東本町108-8　☎0270-23-7311