

2024年度大人フィットネスカレンダー 2024年10月～2024年12月

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	△29	△30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	△14	△15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	△30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
△29	30	△31				

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サイン】 ■ : 無人営業日 (ご利用は静脈認証登録済みの方)

赤字 : 特別タイムスケジュール

△ : 有料スイムプログラム休講日

※有人時間短縮営業 (10:00～19:00)

営業時間

ご利用エリア		静脈認証 登録済みの方	静脈認証 未登録の方
マシンジム	月	24時間365日 ※システムメンテナンスの為、営業を 休止する場合がございます。	ご利用いただけません
	火～金		10:00～22:00
	土		10:00～19:30
	日・祝日		10:00～18:30
プール	月	ご利用いただけません	
	火～金	10:00～21:30	
	土	10:00～19:30	
	日・祝日	10:00～18:30	
更衣室・浴室	月	ご利用いただけません	
	火～金	10:00～22:30	
	土	10:00～20:00	
	日・祝日	10:00～19:00	
フロント	月	ご利用いただけません	
	火～金	10:00～21:30	
	土	10:00～19:30	
	日・祝日	10:00～18:30	

◆各種届出書提出期限◆

※無人営業日の場合、
前通常営業日まで

退会届・・・退会する月の10日まで
コース変更届・・・前月25日まで
休会届・・・前月25日まで



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー 新城

〒211-0042

神奈川県川崎市中原区下新城1-3-17

TEL: 044-777-4782