

2024年度成人レッスンカレンダー

2024年10月

10月 29日～31日 レッスン休日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|-----|-----|-----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | △29 | △30 | △31 | | |

※当店は10月31日(木)で閉館となります。

【サインについて】



：定休日（毎週月曜日）・休館日



：レッスン休日



：イベント

| ◆成人会員ご利用案内◆ | | ◆ご利用可能時間◆ |
|-------------|-------------------------------|--|
| 総合フルタイム会員 | プール・ジム・スタジオエリアの全てご利用が できます | 【ジム】 営業終了15分前まで 【プール】 |
| フィットネス会員 | ジム・スタジオのご利用ができます | 火 10:15～14:30/18:45～20:45 水 10:15～14:30/18:45～20:45 木 10:15～14:30/18:45～20:45 金 10:15～14:30/18:45～20:45 |
| ミドル会員 | 規定時間内にて全てのエリアのご利用ができます | 土 10:15～14:00 日 12:30～14:45 |

◆10月退会届提出について◆

・届出の必要はございません。

□10月休会について□

・10月休会の場合は、9月25日(水)までに届出
願います。

◆月会費引落について◆

・9月（10月分）で最終となります。

◆営業時間◆
火～金 …… 10:15～21:00
土 …… 10:15～17:00
日 …… 10:00～15:00

◆休館日◆ …… 毎週月曜日



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー相馬



〒976-0042

福島県相馬市中村字塚田57

TEL: 0244-36-7085