

☆ レッスン予定表 ☆



	4・5歳クラス	小学生クラス
2月1週目 2/1(土)~2/7(金)	鉄棒 コーディネーショントレーニング 風船バレー	マット運動 ミニバレー
2月2週目 2/8(土)~2/14(金)	跳び箱(開脚跳び) キャッチボール 鉄棒	※跳び箱(開脚跳び) ドッジボール
2月3週目 2/15(土)~2/21(金)	※跳び箱(開脚跳び) キャッチボール トランポリン	※跳び箱(閉脚跳び) バスケットボール
2月4週目 2/22(土)~2/28(金)	マット運動 トランポリン 縄跳び	鉄棒 トランポリン



	4・5歳クラス	小学生クラス
3月1週目 3/1(土)~3/7(金)	※マット運動 鉄棒 縄跳び	鉄棒 トランポリン
3月2週目 3/8(土)~3/14(金)	マット運動 ※鉄棒 大縄跳び	マット運動 サッカー
3月3週目 3/15(土)~3/21(金)	鉄棒 トランポリン 大縄跳び	マット運動 ボール運動
3月4週目 3/22(土)~3/28(金)	鉄棒 マット運動	ボール運動

○マット…女の子は髪の毛を縛る際には、位置を気を付けて下さい。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けて下さい。台上前転の際、女の子は髪の毛を縛る位置を気を付けて下さい。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意下さい。※小学生は手を拭くタオルをご持参ください。

一技の合格について

4・5歳クラス…米印(※)のついている種目の進級チェックを行います。2回連続でできた場合、合格となります。
小学生クラス…マット運動・鉄棒はレッスンで取り組む際に、2回連続でできたら随時合格となります。
縄跳びは続けて指定の回数を連続で跳べたら合格です。

※レッスン予定表は、状況によりレッスン時変更がある場合があります。予めご了承ください。