

# IPS sports club 16th anniversary

## 10月27日(日)

### ■ZUMBA

11:00~12:00

YUKA & HUMIE



### ■BODYATTACK

13:30~14:30

NOBE & MANEYAMA

### ■BODYCOMBAT

15:45~16:45

NOBE & MANEYAMA



- ◆料金◆ 会員：ZUMBA 500円(税込)  
ボディアタック・ボディコンバット 各1,000円(税込)  
一般：ZUMBA 1,000円(税込)  
ボディアタック・ボディコンバット 各2,000円(税込)  
※別途施設利用料 3,300円(税込)  
※無料クーポン等のご利用できません。

- ◆予約方法◆ ホームページから【マイページ登録】をしていただき、  
場所をお選びください。

当日までにフロントにてご入金をお願いいたします。

※※※ 10月20日(日) 6:30~ご予約開始 ※※※

# 特別タイムスケジュール

曜日	10月27日(日) 16周年イベント		
ゾーン	スタジオ		プール
時間	Sスタジオ	Aスタジオ	
10:00			子ども水泳 幼児・学童
11:00	ZUMBA 11:00~12:00 YUKA & HUMIE ※有料プログラム※	骨盤ヨガ 10:30~11:15 横田 光	ベビー スイミング
12:00		ポティバランス30 (バーチャル) 11:45~12:15	
13:00	ポティステップ45 12:20~13:05 古谷野 & 若生	ステップ(入門) 12:40~13:10 高久 梓	
14:00	ポティアタック 13:30~14:30 野邊 & 関根山	ウエストシェイプ 13:30~14:00 高久 梓	子ども水泳 幼児
	※有料プログラム※		
15:00	ポティバン745 14:45~15:30 松村 & 徳島	ポティコンバト30 (バーチャル) 14:30~15:00	
		レスミルスコア (バーチャル) 15:15~15:45	
16:00	ポティコンバト 15:45~16:45 野邊 & 関根山	レスミルスダンス (バーチャル) 16:00~16:45	
	※有料プログラム※		
17:00		ポティバン745 (バーチャル) 17:00~17:45	
18:00			
19:00			