

2024夏

短期水泳教室開催

夏はやっぱり泳ぎたい！
方はこちら

2日間短期教室

～日程～

- ①7月30日（火）・31日（水）15:00～15:45
- ②8月 1日（木）・ 2日（金）15:00～15:45

～参加費～

会員3,300円 一般1,500円

～対象～

プールが初めて～各泳法

※2日目に進級テストを行います

スマートスイミング導入！
AIと動画視聴を活用したレッスンを
行っています！詳しくはHPへ→



少人数指導でレベルアップしたい！
方はこちら

1対3レベルアップレッスン

～日程～

- ①7月28日（日）13:00～13:45
- ②8月 6日（火）15:00～15:45
- ③8月10日（土）13:00～13:45
- ④8月20日（火）15:00～15:45
- ⑤9月 8日（日）13:00～13:45

～参加費～

会員・一般 2,200円

～対象～

プールが初めて～各泳法

※コーチ1人につき生徒3名までの
クラスになります

※進級テストがあります

スイミングを始めてみたい！
方はこちら

2日間体験教室

～日程～

- ①6月18日（火）～21日（金）15:00～15:30
- ②7月 4日（木）・ 5日（金）15:00～15:30
- ③7月 9日（火）・10日（水）15:00～15:30
- ④7月25日（木）・26日（金）15:00～15:30
- ⑤8月 8日（木）・ 9日（金）15:00～15:30
- ⑥8月22日（木）・23日（金）15:00～15:30
- ⑦9月 3日（火）～ 6日（金）15:00～15:30
- ⑧9月10日（火）～13日（金）15:00～15:30

～参加費～

1,100円

～対象～

当クラブ体験が初めての方のみ

※①・⑦・⑧については期間内で2日間練習日を選
択していただきます

クロール・平泳ぎがうまくなりたい！
方はこちら（市民大会参加者向け）

2日間特訓クラス

～日程～

- ①クロール特訓
7月13日（土）・14日（日）13:00～13:45
- ②平泳ぎ特訓
7月20日（土）・21日（日）13:00～13:45

～参加費～

会員・一般 2,200円

～対象～

けのびができ、バタ足で25m泳げる方のみ

※進級テストはありません

（各泳法練習のみ）

通常クラスの1回体験も随時募集中！ 参加費1,100円

クラブHPはこちら



6月1日より
受付開始！

お申込みはこちら



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー

スポーツアカデミー-気仙沼GYM24