



## ベビースイミング体験教室

★期間中通常レッスンに体験して頂けます★

参加費：フリー⇒5,500円（税込） / 月4回⇒5,000円（税込）

※元会員の方や過去に体験教室を受講された方は参加は出来ません。予めご了承下さい。

### 5月度

5月3日（火）～5月28日（土）  
（祝日もレッスン開催します）

フリー：期間中、レッスン開催日に  
何回でも通って頂けます

月4回：期間中、月に4回通って頂けます。  
（例えば、週に1回しか来れない方、  
土曜日しか来れない方にもオススメです♪）

火・水・木：11:30～12:15

土：11:45～12:30

【お持物】※帽子はお子様も保護者様も必要です。

水着・帽子・タオル（タオル入れる袋）  
オムツが外れていない方は水遊び用パンツ

※レンタルはございません。  
レッスン参加前に必ず持ち物の確認お願い致します。

同時入会の方、  
期間中入会（体験最終日までにお手続き）の方

帽子・水着プレゼント

対象⇒6か月～3歳未満の  
お子様と保護者1名★



←お申し込みはこちら☆

営業時間（休館日：日曜日）

平日10:00～18:00 土 9:00～16:00

# スポーツアカデミー六甲道で プールデビュー♪



**スイミングが一番最初に出来る習い事です♪**

めまぐるしい発達をしているこの時期に運動することにより  
赤ちゃんの視野を広げ成長に大きなプラスになっていきます。

**火・水・木 11:30~12:15**

**土 11:45~12:30**

## 月会費

**フリー7,810円/月(税込)**

※レッスン開講日全てご参加頂けます。

**週1回5,610円/月(税込)**

※週1回のみ参加となります。

お休みした分はお振替が可能です。

月6回以上レッスンに参加できる方はフリーがおススメです♪

### ①水の特性♪

4つの特性(水温・抵抗・水圧・浮力)があり、この特性によって無重力状態で局部負担が少なく発達段階のお子様にとって大きな運動効果が期待出来ます。

### ②ママ・パパのお友達作りに♪

悩みを相談したりじょうほう情報交換したり交流の輪を広げるととても良い機会です♪  
土曜日はパパとレッスンする方も多いですよ♪

### ③お子様の健康のために♪

水の中での無重力運動はバランス感覚を養い、発達段階のお子様にとって大きな運動効果が期待できます。

### ④赤ちゃんの頃から水に慣れ、恐怖心をなくす

ママのお腹の中で羊水に包まれて育った頃を思い出すとも言われ、水に親しむことが出来ます♪

お歌に合わせながら楽しく水慣れが出来ます。  
ママ(パパ)がコーチなのでお子様も安心です♪  
また、ママ(パパ)にも理解を深めて頂くため、  
ベビーブックをご用意しています★!



## スポーツアカデミー六甲道

〒657-0041 兵庫県神戸市灘区琵琶町3丁目2番1

TEL:078-882-8486